



# À CHAQUE DIMANCHE SA RANDO

ÉDITION N°20 / 2023



**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
**Aveyron**



TopoGuides®  
**Tour du Larzac**  
Templier - Hospitalier  
Entre causses et vallées  
Plus de 30 points de repère

GR  
Grande Randonnée

FFRandonnée®  
Association Française de la Randonnée

Notre  
**GR**  
préférée

**2<sup>e</sup> GR® préférée**  
**des français 2023**

Dim. 26 FÉV.

## Connac

### LA RÉQUISTANAISE

11 ou 17 km

2 h 30 ou 4 h

★★☆

Départ 8 h depuis la place communale (parking à partir du cimetière), ravitaillements et repas possible (réservation sur place) / participation 6 € | 06 86 24 89 19 | Club Rando du Réquistanaise.

Cette manifestation propose également une rando VTT 20 - 30 ou 45 km. Participation 8 € + 2 € de caution | 06 87 08 61 75.

Dim. 19 MARS

## Espalion

### ESPALION ET SON PATRIMOINE

10 km

2 h 45

★★☆

Départ 14 h depuis le parking du stade (montée un peu raide entre l'église et le château de Calmont). Collation au retour / participation 2 € | 06 88 73 54 97 | Les Randonneurs Saint-Cômois.

Dim. 26 MARS

## Manhac

### RANDO CRÊPES

11 km

3 h 30

★★☆

Départ 14 h depuis la place de la mairie. Goûter : crêpes et cidre / participation 3 € | 06 78 64 28 65 | Sentiers de Pays de Manhac.

Dim. 2 AVRIL

## Lioujas

### 1<sup>er</sup> EPI RANDO DU CAUSSE

10-15 ou 20 km

3 h

★★☆

Départ 9 h depuis la salle des épis / participation 18 € (inscription, collation au départ, ravitaillement et repas à l'arrivée) au profit de l'association « Autisme Aveyron » de Sébazac-Concourès | 06 81 58 72 41 | Club Rotary de Rodez-Espalion et Rando entre Causses et Dourdou.

Dim. 9 AVRIL

## Buzeins

### CIRCUIT DES DOLMENS ET PUECH DE BUZEINS

12 km

3 h 30

★★☆

Départ 14 h depuis la Maison des Dolmens. Collation au retour / participation 2 € | 06 52 40 34 22 | Los Pas-séjaires del Sévéragnès.

Lun. 10 AVRIL

## Espeyrac

### LE VALLON D'ESPEYRAC

7,5 km

2 h 30

★★☆

Départ 14 h depuis la place de l'église / participation 2 € (goûter et rencontre avec un producteur d'huile de noix, noisettes et farine) | 06 88 14 41 42 | Rando entre Lot et Truyère.

Dim. 16 AVRIL

## Pont-de-Salars

### PONT-DE-SALARS ET SES VILLAGES ALENTOURS

11 km

3 h 30

★★☆

Départ 13 h 30 depuis l'Office de Tourisme / participation 2 € | 06 01 98 07 93 | Les Randoléjaires.

Dim. 16 AVRIL

## Saint-Cyprien-sur-Dourdou (Commune de Conques-en-Rouergue)

### SENTIER DES CROIX

12 km

3 h 30

★★☆

Départ 14 h depuis la salle des fêtes / participation 2 € | 06 30 22 49 53 | Camin'Olt Club.

Dim. 30 AVRIL

## Saint-Affrique

### LA SAINT AFFRICAINE

12 ou 21 km

3 h 30 ou 6 h

★★☆

Départ 9 h depuis la salle des fêtes (randonnée dans le cadre de la course VTT « La St Africaine ») / participation 10 € pour les ravitaillements | 06 70 81 01 19 | Les Cardabelles.

Dim. 7 MAI

## Lincou (Commune de Réquista)

### LA LINCOUNAISE

9 ou 16 km

2 h 30 ou 4 h

★★☆

Départ 8 h depuis le château / participation 5 € (repas sur réservation) | 06 86 24 89 19 | Club rando du Réquistanaise.

Dim. 7 MAI

## Belmont-sur-Rance

### LE SENTIER DU SOUVENIR

18 km

6 h

★★☆

Départ 9 h depuis la place de la mairie. Hommage au maquis du Bouscalous suivi d'un vin d'honneur, repas tiré du sac / participation 2 € | 06 82 75 33 14 | Cap Al Mount.

Dim. 14 MAI

## Naucelle

### RANDO CHALLENGE

8 à 10 km ou 16 à 20 km

Épreuve ludique, conviviale et culturelle en équipe.

Le challenge : retrouver des bornes et les repositionner avec précision sur votre carte et répondre à des questions (type QCM) dans un temps imparti à calculer et à atteindre le plus justement possible.

- Catégorie Découverte (randonnée balisée de 8 à 10 km)  
- Catégorie Labellisé (marche à la carte sans balisage 16 à 20 km)

Repas tiré du sac, renseignements et inscriptions auprès du Comité Départemental | 05 65 75 54 61 | Les randonneurs du Naucellois et le Comité FFRandonnée Aveyron.

## LÉGENDE

Distance

Durée

★★☆ Facile

★★★ Moyen

★★★★ Difficile

Sam. 10 JUIN

## Bournazel

### MARCHE GOURMANDE

18 km

5 h

☆☆☆

Départ 9 h 30 depuis la salle des fêtes. Inscription avant le 8/06. Possibilité de parcourir la moitié de l'itinéraire, un retour en bus depuis Auzits sera mis en place après le repas / participation 12 € (inscription et repas fritons chauds) | 06 74 42 91 67 | Les marcheurs du pays Rignacois.

Sam. 10 JUIN

## Villefranche-de-Rouergue

### RANDO GOURMANDE SOLIDAIRE

4, 9 ou 13 km

3 h

☆☆☆

Départ 17 h 30 depuis le Domaine de Laurière. Randonnées avec des étapes gourmandes (le circuit de 4 km est accessible aux personnes à mobilité réduite) / participation au profit de la lutte contre le cancer | 06 12 84 64 00 | Lions Club, Courir et Marcher au Féminin et le Randonneur de Villeneuve.

Dim. 11 JUIN

## Viala-du-Pas-de-Jaux

### BREVET DU RANDONNEUR CAUSSENARD

14, 22 ou 30 km

3 parcours / départ entre 7 h et 10 h suivant le parcours. Participation: 12 € (petit-déjeuner, ravitaillement, diplôme, boisson et cadeau à l'arrivée). Prévoir le repas tiré du sac et un gobelet | 06 42 09 35 32 | Lo Bartas.

Dim. 6 AOÛT

## Rieupeyroux

### LE REILEB

12 km

3 h 30

☆☆☆

Départ 8 h 30 depuis le parvis de l'église Saint-Martial. Collation offerte au retour, restauration possible et diverses animations dans le cadre de la « Fête du veau et de la patate » / participation 2 € | 06 72 95 84 06 | Los Passéjaires.

Mar. 15 AOÛT

## Cabanès

### LA MARCHÉ DES MAQUISARDS

15 km

4 h 30

☆☆☆

Départ 9 h depuis la mairie. Repas tiré du sac à Villelongue, visite du musée-chapelle possible / participation 2 € | 06 89 51 54 82 | Les randonneurs du Naucellois.

Jeu. 17 AOÛT

## Sainte-Radegonde

### RANDO MÉMOIRE: AUTOUR DU MONUMENT DE SAINTE-RADÉGONDE (RANDONNÉE COMMENTÉE)

8 km

2 h

☆☆☆

Départ 14 h depuis la salle du champ du moulin / participation 2 € (au profit de la réfection du gisant du monument aux morts) | 07 84 15 56 09 | Comité du mémorial et Comité FFRandonnée Aveyron.

Dim. 27 AOÛT

## Gradels (commune de Valady)

### RANDO DE LA FÊTE DE GRADELS

12 km

3 h 30

☆☆☆

Départ 8 h 30 place du village / participation 3 € (possibilité de déjeuner sur place au retour) | 06 89 11 10 17 | Rando Vallon.

Dim. 3 SEPT.

## Sainte-Radegonde

### RANDO TÉLÉTHON

10 km

3 h

☆☆☆

Départ 9 h 30 depuis la salle d'animation du champ du moulin / participation 5 € au profit du Téléthon | 06 87 77 46 33 | ASCSR Les Ragondins.

Dim. 24 SEPT.

## La Loubière

### RANDO CHALLENGE JUNIOR

3 h

☆☆☆

Les petits randonneurs sont attendus sur le site Espace Naturel Sensible (ENS) de la Devèze Grande du Causse Comtal pour une aventure en famille.

**Le challenge:** Retrouver les bornes dissimulées le long de l'itinéraire et les positionner le plus précisément possible sur la carte. A chaque borne, une question sous forme de QCM faisant appel à votre sens de l'orientation (sur la faune, la flore, l'histoire, le patrimoine...) fera découvrir à tous, le site ENS, la lecture de carte et l'utilisation d'une boussole pour collecter un maximum de points!

Enfants de 8 à 14 ans / inscription gratuite mais obligatoire avant le 20/09 | 05 65 75 54 61 | Comité FFRandonnée Aveyron.

Dim. 1<sup>er</sup> OCTOBRE

## Quins

### LA BOUCLE QUINSOISE

14 ou 20 km

4 ou 6 h

☆☆☆

Départ 8 h 30 depuis la salle des fêtes, repas tiré du sac / participation 3 € | 06 77 04 89 27 | Les Brodequins.

Dim. 8 OCTOBRE

## Le Vibal

### RANDONNÉE DÉCOUVERTE

11,5 km

3 h 15

☆☆☆

Départ 13 h 30 depuis la salle des fêtes / participation 2 € | 06 01 98 07 93 | Les Randoléjaires.

Dim. 15 OCTOBRE

## Centrés

### FÊTE DE LA RANDO

8 ou 12 km

3 h 30

☆☆☆

Départ 8 h 30 depuis la salle des fêtes, (boissons à midi parcourus et repas gourmand à l'arrivée proposé, à 16 h visite possible d'une exposition contemporaine au château de Taurines) | 06 40 89 96 01 | Los Caminaires de Centrés.



Dim. 22 OCTOBRE

Entraygues-sur-Truyère

RANDO DE LA CHÂTAIGNE

7 km

2 h

☆☆☆

Départ 14 h depuis la place de la Poste / participation 2€  
(dégustation cidre et châtaignes grillées) | 06 88 14 41 42 |  
Rando entre Lot et Truyère.

Sam. 28 OCTOBRE

Sauveterre-de-Rouergue

DÉCOUVERTE DES TRAVERS SÉGALI

10 km

3 h

☆☆☆

Départ 14 h depuis le pôle des métiers d'art-Espace  
Lapèrouse | 05 65 69 48 55 / 06 84 78 44 65 | Les  
randonneurs du Naucellois.

# MARCHER

TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !



Scannez-moi

# Sortir en AVEYRON

Votre agenda

Retrouvez sur votre mobile  
tous les événements  
de l'Aveyron !

[www.sortir-aveyron.com](http://www.sortir-aveyron.com)



Disponible sur  
Google play



Disponible sur  
App Store



Disponible sur  
[www.sortir-aveyron.com](http://www.sortir-aveyron.com)

# RETENEZ—BIEN !

## Randonnées ouvertes à tous !

(licenciés FFRandonnée et non licenciés)

Les associations affiliées à la FFRandonnée vous proposent un calendrier de randonnées ouvertes à tous. Ces sorties sont organisées et encadrées par les bénévoles des clubs qui s'investissent pour le plaisir de tous.

### Modalités d'organisation :

- Les randonnées sont soit accompagnées, guidées ou en liberté (*circuits balisés avec du rubalise*) et l'inscription se fait au départ.
- La participation aux randonnées implique une participation de 2 euros (*sauf indication contraire*) pour couvrir les frais d'organisation, d'assurances et le moment de convivialité au retour.
- Les horaires de départ sont clairement définis sur le programme, chacun aura à cœur de les respecter.
- Chaque participant s'engage à venir avec un équipement adapté et en bon état, notamment en ce qui concerne la sécurité, l'habillement, l'eau et l'alimentation.
- Les chiens ne sont pas acceptés, même tenus en laisse.
- Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas d'incident lié au non-respect des recommandations faites par les animateurs.



### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DE L'AVEYRON

- Centre administratif Foch - bâtiment F - rue Louis Blanc  
BP 831 - 12008 RODEZ Cedex
- Tél. 05 65 75 54 61 - Email : [aveyron@ffrandonnee.fr](mailto:aveyron@ffrandonnee.fr)
- Site départemental : [www.randonnee-aveyron.fr](http://www.randonnee-aveyron.fr)
- Site régional : [www.randonnee-occitanie.com](http://www.randonnee-occitanie.com)
- Site national : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

## PRÉVOIR

- De bonnes chaussures et un vêtement adapté
- De l'eau et un gobelet (*moment convivial*)
- Un pique-nique (*rando à la journée*)



59 CLUBS  
VOUS ACCUEILLEN  
EN AVEYRON

# PAS DE RANDO SANS TOPO !

EN VENTE en Librairies - Maisons de presse  
ou au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron  
[www.randonnee-aveyron.fr](http://www.randonnee-aveyron.fr)

## LES TOPO-GUIDES DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



## LES TOPO-GUIDES DE PAYS « LES BELLES BALADES DE L'AVEYRON »



DES SENTIERS POUR PETITS ET GRANDS RANDONNEURS  
PARTOUT EN FRANCE



Credit photo - Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées

merico® 1348 route de... 92-484 - Décembre 2022

