

Ceignac

Chemin de l'école de La Nauze

Un chemin, une école

Réunissez les élèves de l'école de la Nauze, les enseignants, des randonneurs du Comité Départemental de Randonnée, des adhérents du club local, l'association « Le Plancatge » et, après quelques mois de réflexions, d'observations et d'échanges vous obtenez cet agréable livret. Merci à tous ces acteurs, de mettre en avant la richesse du patrimoine naturel, historique et architectural de la commune de CALMONT.

Bravo à tous pour cette « école buissonnière ».

David Mazars,
Maire de Calmont.

POUR RESTER SUR LE BON CHEMIN



Continuité du sentier

**Changement
de
direction**

Mauvaise direction

PR



À voir en chemin...

Le village de Ceignac s'est développé sur un lieu gallo-romain appelé « Terre de Senius ». Dès le Moyen Age, la chapelle de Notre-Dame des Monts a attiré des pèlerins venus parfois de très loin. La famille d'Arpajon, seigneurs de Calmont de Plancatge a, elle aussi, contribué à son développement, en choisissant d'en faire leur lieu de sépulture.



La basilique

Afin d'accueillir le nombre croissant de pèlerins, la petite chapelle romane, a subi des transformations dès le XIII^e siècle. Au XV^e siècle, on construit un chevet gothique et un clocher s'inspirant de celui de l'abbaye de Conques. Les dernières modifications datent du début du XX^e siècle. A l'intérieur, ne manquez pas le tableau évoquant la peste noire à Rodez, la statuare dédiée à la famille d'Arpajon, le retable et les vitraux racontant l'histoire du village. La statue de Notre Dame de Ceignac était parée de bijoux lors des fêtes et des processions.

La halle

Depuis sa construction au XV^e siècle la halle a longtemps été un lieu de commerce, de réunion. Pourtant, dans les années 1950, elle a failli être démolie. En effet, elle menaçait de s'effondrer et était devenue trop dangereuse pour les passants. Sauvée et rénovée après plusieurs années de discussion, elle est aujourd'hui, une très belle trace du passé du village.



L'oratoire

Ouvert sur trois côtés, cet édifice date du XVI^e siècle. Il était pour les pèlerins venant de Rodez, la dernière étape avant d'arriver à la basilique. A l'intérieur la croix sculptée, à double-face, était à l'origine, à l'entrée du village.

Le monument aux morts

Un peu à l'écart de cette randonnée, le monument aux morts représente un soldat blessé sur le front regardant, au loin, son village de Ceignac.



LE DESCRIPTIF

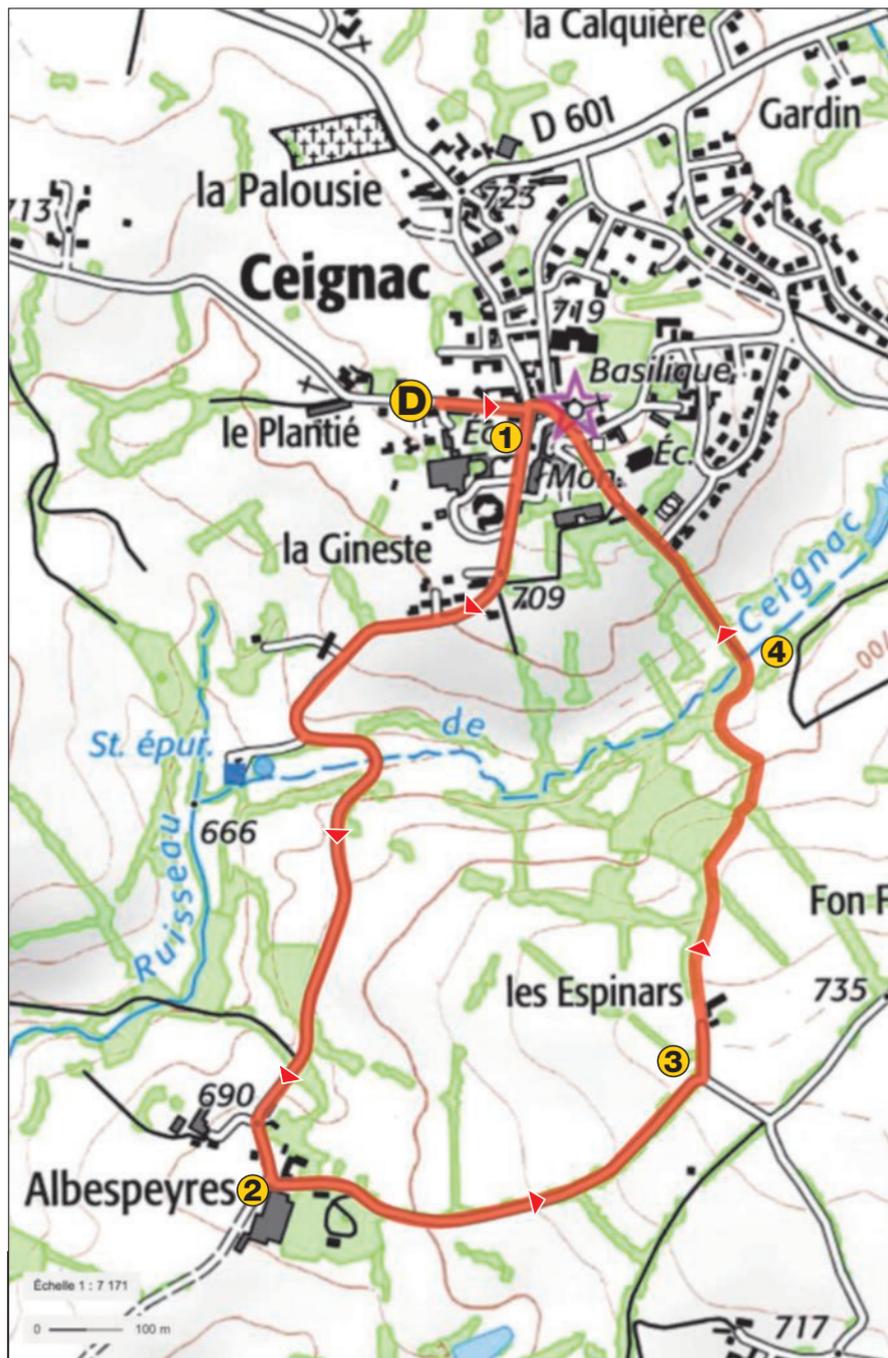
Parcours complet :

5,4 km - 210 m dénivel.

Suivre le balisage **jaune**

- **Partir de l'école publique de La Nauze au 111 rue du Plantier** **D**
- Suivre la rue du Plantier vers l'Est.
- Prendre la route d'Albespeyres vers le Sud. **1**
- Passer entre l'ESAT et les Tilleuls. Continuer vers le Sud.
- Laisser 3 routes à droite.
- Laisser la station d'épuration sur la droite et traverser le ruisseau de Ceignac.
- Suivre la route qui monte jusqu'au hameau d'Albespeyres.
- Traverser le hameau en laissant la bergerie sur la droite. **2**
- Sorti d'Albespeyres, suivre la route qui monte vers l'Est jusqu'au carrefour.
- Prendre le chemin de Pinson, vers le Nord. **3** Passer les Espinars.
- Suivre le sentier qui descend et laisser le bois de hêtres sur la gauche.
- Arrivé au ruisseau, prendre la passerelle en bois. Observer le marécage à droite. **4**
- Suivre le sentier bordé de murs en pierres, direction Nord-Est.
- Laisser le parking et le terrain de tennis à droite.
- Longer le parc de la maison de repos des Tilleuls.
- Au cédez-le-passage, prendre l'avenue de la Basilique, direction Nord-Ouest.
- Laisser la halle et la basilique sur la droite.
- Suivre la rue jusqu'à l'oratoire. Le contourner par la gauche pour rejoindre la rue du Plantier et le parking de l'école.

LA CARTE DU CIRCUIT



Ecosystème de la rivière et de la mare

*Un simple geste pour la planète,
PROTEGER LES ECOSYSTEMES !*

La sangsue

La sangsue possède une ventouse à l'avant de son corps, là où se trouve la bouche, et, parfois, une deuxième, à l'arrière du corps. Ces ventouses lui servent à se déplacer, et à se nourrir.



Le porte-bois (aquatique)

La larve de phrygane, appelée porte-bois, s'entoure d'un fourreau, formé de brindilles et de petits cailloux pour se protéger. Après la métamorphose, la larve se transforme en un adulte capable de voler. La larve de phrygane vit dans les ruisseaux frais et propres, sans pollution et bien oxygénés. Comme elle ne supporte pas la pollution, elle est en général un bon bio-indicateur: si elle vit dans un ruisseau, c'est que l'eau est de bonne qualité.



La larve de demoiselle (aquatique)

La larve de demoiselle, très différente des adultes, marche à l'aide de ses 3 paires de pattes au fond de l'eau. La larve des demoiselles est aquatique, elle vit dans l'eau.



La nêpe

La nêpe se sert d'un long tube situé à l'arrière de son abdomen pour respirer sous l'eau. Sa couleur lui permet de passer inaperçu dans son habitat.



Larve

La larve de perle (aquatique)

La petite larve de perle se réfugie sous les pierres, les graviers ou le sable ou bien se cache dans la végétation ou la mousse. Elle est extrêmement sensible à la pollution, et ne vit donc que dans les eaux très propres. Elle peut servir de bio-indicateur.



Larve



Aérien

La larve de salamandre (aquatique)

La larve de salamandre est aquatique. Attention, les larves de tritons et salamandres sont presque similaires, cependant il est facile de reconnaître celles des salamandres qui sont les seules à posséder des taches jaunes au niveau des pattes.



Larve

Aérien

Le têtard (aquatique)

Le têtard est une larve aquatique d'amphibien. Au cours de la vie du têtard, son apparence se modifie : à la naissance, les têtards n'ont pas du tout de pattes : ils nagent grâce à leur queue. Puis, les pattes arrière apparaissent, et, plus tard, les pattes avant. On peut donc connaître l'âge d'un têtard d'après son nombre de pattes. Les têtards vivent là où ils ont été pondus, en général, dans une flaque d'eau, ou dans une mare.



Larve

Aérien
(Grenouille)



Remerciements

Les élèves de CE2, CM1 et CM2 de l'école publique La Nauze à Ceignac et leurs enseignantes remercient tous les partenaires qui leur ont permis de réaliser ce projet :

- La mairie pour son soutien, pour la confiance témoignée,
- L'ESAT de Ceignac pour la fourniture de balises,
- Mme Fuertès et M. Longuet du comité FFRandonnée pour leur accompagnement tout au long du projet,
- les randonneurs des « 4 Clochers » pour leur aide et disponibilité,
- Mme Paleyret et M. Holderbach de l'Association "Le Plancatge" pour leur rôle de passeur de mémoire,
- Marc et Michel pour leur disponibilité sans faille,
- l'Association des Parents d'élèves.



Réalisation : **CE2, CM1 et CM2 de l'école publique La Nauze à Ceignac**

Photos : **Ecole**

Conception - Création : **MERICO**

90709 - juin 2022 - 1000 ex.