

Le Rando challenge

Tarifs :

12€ par équipe composée uniquement de licenciés FFRandonnée
16€ pour les autres équipes
 Suppléments de 5€ par équipe pour toute inscription sur place.
Date limite d'inscription : 08 mai 2022

Une Compétition ludique, conviviale et culturelle

Par équipe de 2 à 4 participants, sans distinction d'âge, ni de sexe.

Trois niveaux :



Parcours « Découverte » :

le plus facile , 8 à 12 km, le parcours est balisé sur le terrain et tracé sur la carte.

Parcours « Expert » :

14 à 18 km, le parcours n'est pas balisé, mais tracé seulement sur la carte.

Parcours « Expert Pro » :

18 à 22 km, le parcours n'est pas balisé sur le terrain, mais en partie tracé sur la carte. Une feuille de route, avec définition des points de passage où sont positionnées les bornes, est remise au départ.

Programme de la journée

A partir de 8h00 : accueil des équipes à la Doline de Sébazac.

Petit déjeuner OFFERT

Les équipes doivent être présentes 30 min avant l'heure de départ de leur catégorie

9h00 : départ « Expert » et « Expert Pro »

10h00 : départ « Découverte »

17h00 : remise des récompenses

Suivi du Pot de l'amitié offert par la municipalité de Sébazac-Concourès

Renseignements et inscriptions :

Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Aveyron
 Centre administratif Foch - Bât F - rue Louis Blanc
 B.P. 831 - 12008 RODEZ Cedex
 Tél : 05 65 75 54 61
 Courriel : aveyron.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr
www.randonnee-aveyron.fr



Équipement : Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la randonnée.
Pique-nique, gobelet, boussole, téléphone portable pour le capitaine de l'équipe.

Assurance :

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de GROUPAMA.

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
 Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Bulletin d'inscription Rando Challenge du 15 mai 2022 Sébazac-Concourès à la Doline

Envoyer le bulletin rempli et le règlement par chèque, à l'ordre de la FFRandonnée AVEYRON, avant le 08 Mai 2022 à : FFRandonnée Aveyron

Centre administratif Foch - B.P. 831 - 12008 RODEZ Cedex

Nom du club :
 Nom de l'équipe :
 Nom de l'équipe :
 Tél portable responsable équipe :
 Mail :
 Responsable :
 N° FFRandonnée:

Catégorie : « Découverte » « Expert » « Expert Pro »
 (cocher votre choix)

Nom Prénom
 N° licence FFR
 Date de naissance
 Signature obligatoire

1			
2			
3			
4			

Les participants déclarent sur l'honneur avoir chacun en leur possession le jour de la manifestation, un certificat médical nominatif de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre en compétition, datant de moins d'un an (art. L 3622-2), sauf pour le circuit découverte.

J'autorise les organisateurs à me photographier et/ou me filmer dans le cadre de la manifestation. J'accepte l'utilisation non commerciale de mon image dans le cadre de la promotion des organisateurs.
 Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

Règlement sur le site: www.randonnee-aveyron.fr

Signature du capitaine

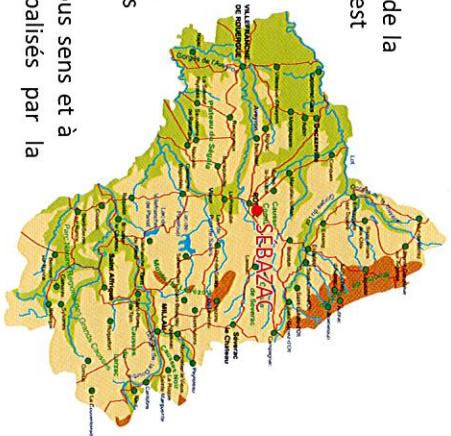
La commune de Sébazac-Concourès est située au nord de la communauté d'Agglomération du Grand Rodez dont elle est l'une des 8 communes qui la composent.

Dynamique et attractive, forte de ses 3300 habitants, de sa cinquantaine d'associations, elle est constituée de 3 villages : Sébazac, Onet l'Eglise et Concourès.

Bordé au nord-est par le Causse Comtal, ce territoire attire les amateurs de sports de pleine nature grâce à son offre incomparable de chemins, de sentiers toujours praticables car biens entretenus.

Vététistes, randonneurs, promeneurs, parcourent en tous sens et à longueur d'année, une bonne dizaine de circuits balisés par la municipalité.

Vous pourrez découvrir le patrimoine culturel de la commune, la mairie du XIXème dans le style XVIIIème. Au détour d'un sentier le Rescoundudu site préhistorique, fontaine des Igues vestige médiéval, tombes Wisigothes, doline, et l'emblématique cardabelle. Le club Sport Pour Tous vous invite à venir les découvrir et vous souhaite la bienvenue.



Nos partenaires —



Crédits photos : Pascale CHARIOT, Mairie de Sébazac

EURL L'Imprimerie - 12000 RODEZ

Ne pas jeter sur la voie publique



Organisé par
le Comité Départemental de Randonnée Pédestre de l'Aveyron
et le club Sports pour Tous de Sébazac,
avec le soutien de
la municipalité de Sébazac, et du Conseil Départemental.



Rando Challenge
SÉBAZAC-CONCOURÈS
à la Doline
Dimanche 15 mai 2022

