

ÉDITION N°19 / 2022



À CHAQUE DIMANCHE
SA RANDO

Dim. 13 MARS

Manbac

RANDO CRÊPES

12 km

3 h



Départ 14 h depuis la place de la mairie, goûter : crêpes et cidre, participation 3 € | 06 78 64 28 65 | Sentiers de Pays de Manbac.

Lun. 18 AVRIL

Entraygues-sur-Truyère

CABÉCOU ET FRÉNETTE

DANS LA VALLÉE DU LOT

9 km

2 h 30



Départ 14 h depuis l'Office de Tourisme (visite d'un élevage de chèvres et d'un producteur de frénette avec dégustation) | 06 88 14 41 42 | Rando entre Lot et Truyère.

Dim. 24 AVRIL

Pont-de-Salars

LE LÉVÉZOU ET SES LACS

11 km

3 h



Départ 14 h depuis l'Office de Tourisme, participation 2 € | 06 01 98 07 93 | Les Randoléjaires.

Dim. 1^{er} MAI

Saint-Affrique

LA SAINT AFFRICaine

12 ou 18 km

3 h 30 ou 5 h 30



Départ 9 h depuis la salle des fêtes. Participation 5 € pour les ravitaillements (randonnée dans le cadre de la course VTT « La St Affricaine ») | 06 70 81 01 19 | Les Cardabelles.

Dim. 8 MAI

Belmont-sur-Rance

LE SENTIER DU SOUVENIR

18 km

5 h



Départ 9 h place de la mairie. Hommage au maquis du Bouscalous suivi d'un vin d'honneur, repas tiré du sac | 06 82 75 33 14 | Cap Al Mount.

Dim. 8 MAI

Naucelle

RANDO DES CENT VALLÉES

8 ou 11 km

Départ 14 h depuis le complexe sportif, repas tiré du sac, participation 8 € au profit de l'association caritative « La chaîne de l'espoir » | 06 72 04 35 07 | Les randonneurs du Naucellois.

Dim. 8 MAI

Lioujas

EPI RANDO DU CAUSSE

10, 15 ou 18 km



Départ 9 h depuis la salle des épis, participation 15 € (inscription, collation au départ, ravitaillement et repas à l'arrivée) au profit de l'association « Dans les pas de Léa » | 06 81 26 43 74 | Club Rotary de Rodez-Espalion et Rando entre Causses et Dourdou.

Dim. 8 MAI

Lincou (commune de Réquista)

LA LINCONAISE

10 ou 16 km

2 h 30 ou 4 h



Départ entre 8 h 30 et 9 h 30 depuis le foyer de Lincou (derrière le château). Participation 12 € (apéritif et repas campagnard) | 06 86 24 89 19 | Club rando du Requistanais.

Dim. 15 MAI

Sébazac-Concourès

RANDO CHALLENGE

Epreuve ludique, conviviale et culturelle par équipe, votre mission sera, d'une part de retrouver des bornes et de les repositionner avec précision sur votre carte, et d'autre part de répondre à des questions (type QCM), le tout dans un temps imparti à calculer et à atteindre le plus justement possible.

- Catégorie Découverte (randonnée balisée)

- Catégorie Expert (marche à la carte sans balise)

- Catégorie Expert pro (itinéraire tracé en partie sur une carte et utilisation de la boussole)

Repas tiré du sac, renseignements et inscriptions auprès du Comité Départemental | 05 65 75 54 61 | Sport pour tous de Sébazac Concourès et le Comité FFRandonnée Aveyron.

Sam. 11 JUIN

Rignac

MARCHE GOURMANDE

16 km

5 h



Départ 9 h 30 depuis la salle des fêtes. Participation 12 € (inscription et repas fritons), inscription avant le 9/06. Possibilité de parcourir la moitié de l'itinéraire avec un retour en bus après le repas | 06 74 42 91 67 | Les marcheurs du pays Rignacois.

Dim. 12 JUIN

Le Rozier (48)

BREVET DU RANDONNEUR CAUSSENARD

20 ou 30 km

2 parcours (moyen : 20 km et difficile : 30 km) / Départ entre 7 h et 10 h suivant le parcours depuis la salle des fêtes du Rozier. Participation : 12 € (repas tiré du sac) offert : petit déjeuner, ravitaillement au départ. Diplôme, boisson et cadeau à l'arrivée, prévoir un gobelet | 06 42 09 35 32 | Lo Bartas.

LEGENDE

Distance

Durée

Facile

Moyen

Difficile

Dim. 7 AOÛT

Rieupeyroux

DU BOURGUET AU BOUSCAL

Départ 8 h 45 depuis le parvis de l'église | 06 72 95 84 06 | Les Passéjaires.

11 km

3 h

★★★☆

Mer. 17 AOÛT

Rodez

RANDO MÉMOIRE

Départ 13 h 30 depuis l'Université Champollion, (avenue de l'Europe). Découverte historique de Rodez pendant la deuxième guerre mondiale et cérémonie commémorative à Ste Radegonde | 05 65 68 41 96 | Office National des Anciens Combattants, le Souvenir Français et Comité FFRandonnée Aveyron.

8 km

4 h

★★☆☆

Dim. 28 AOÛT

Gradels (commune de Valady)

RANDO DE LA FÊTE DE GRADELS

Départ 8 h 30 place du village. Participation 3 € et possibilité de déjeuner sur place | 06 89 11 10 17 | Randovallon.

10 km

43 h

★★☆☆

Dim. 4 SEPT.

Coubisou

LE CHEMIN DES DEUX ÉGLISES (COUBISOU ET VINNAC)

Départ 14 h depuis le parking route de St Geniez à St Côme d'Olt (200 m après l'enseigne Netto sur la droite). Au retour visite d'une chèvrerie avec gouter à la ferme (possibilité d'assister à la traite des chèvres vers 18 h). Participation 5 € | 06 88 73 54 97 | Les Randonneurs Saint Cômeois.

9,5 km

2 h 30

★★☆☆

Dim. 11 SEPT.

Luc la Primaube

BOURGEONS POUR HUNTINGTON

Départ 14 h depuis la salle des fêtes de Luc. Participation libre au profit de la recherche pour la maladie d'Huntington | 06 87 50 05 98 | Association Huntington et Rando Evasion.

7 ou 12 km

2 h ou 3 h 30

★★☆☆

Dim. 2 OCTOBRE

Quins

LA BOUCLE QUINSOISE

Départ à 8 h 30 depuis la salle des fêtes, repas tiré du sac | 05 65 61 80 34 | Les Brodequins.

Dim. 9 OCTOBRE

Salles-Curan

LE CHÂTEAU DE LARQUIÈS

Départ 14 h depuis la Mairie, participation 2 € | 06 74 01 72 95 | Les Randaléjaires.

Dim. 16 OCTOBRE

Centrès

RANDO GOURMANDE

Départ 9 h depuis la salle des fêtes, (boissons à mi-parcours et repas gourmand à l'arrivée), participation 2 € | 06 40 89 96 01 | Los Caminaires de Centrès.

Dim. 23 OCTOBRE

Entraygues-sur-Truyère

LA CHÂTAIGNE

Départ 14 h depuis la Poste, (dégustation cidre et châtaignes grillées) | 06 88 14 41 42 | Rando entre Lot et Truyère.

Dim. 20 NOV.

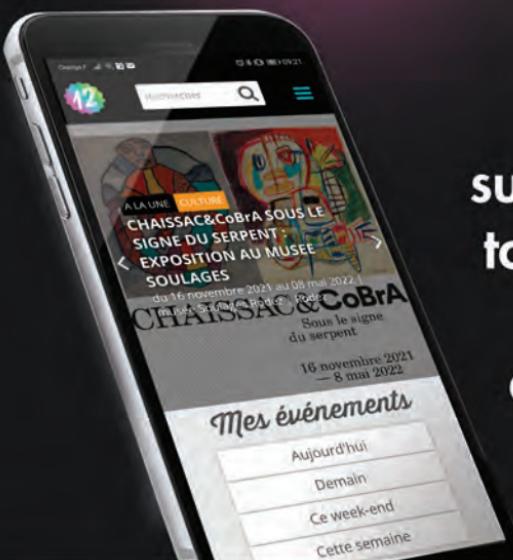
Sainte-Radegonde

RANDO TÉLÉTHON

Départ 13 h 30 depuis la salle d'animation du champ du moulin, participation 3 € au profit du Téléthon | 06 87 77 46 33 | ASCSR Les Ragondins.

Sortir en AVEYRON

Votre agenda



Retrouvez
sur votre mobile
toutes les idées
de sorties
en Aveyron !

www.sortir-aveyron.com

#AVEYRONEMOTION

TOURISME
AVEYRON

RETENEZ—BIEN !

Randonnées ouvertes à tous !

(licenciés FFRandonnée et non licenciés)

Les associations affiliées à la FFRandonnée vous proposent un calendrier de randonnées ouvertes à tous. Ces sorties sont organisées et encadrées par les bénévoles des clubs qui s'investissent pour le plaisir de tous.

Modalités d'organisation / contexte sanitaire

Dans le contexte d'épidémie que nous connaissons les organisateurs restent très attentifs à l'évolution et aux décisions qui seront prises par les différentes instances gouvernementales. Les manifestations se dérouleront dans le respect des règles en vigueur et des recommandations au jour de la manifestation.

Une attention particulière des participants est demandée pour respecter les mesures barrières et la distanciation physique ainsi que les recommandations des organisateurs.

Les randonnées sont soit accompagnées, guidées ou en liberté (circuits balisés avec du rubalise), inscription au départ de la randonnée.

• Participation aux frais d'organisation :

2 euros pour toutes les rando, sauf indication contraire (assurances, ravitaillements et pot de l'amitié au retour).

• Les organisateurs :

se dégagent de toute responsabilité en cas d'incident lié au non-respect des recommandations faites par les animateurs.

Assurances :

- Responsabilité civile : Les organisateurs FFRandonnée sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de Groupama.

- Individuelle accident : Les licenciés FFRandonnée bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement ou de prendre un RandoPass (annuel) ou un Pass Découverte (1, 8 ou 30 jours) renseignements sur :

<https://www.ffrandonnee.fr/adherer>

Vous participez à une manifestation organisée par une association FFRandonnée :

Quelle que soit votre pratique, participez à la sauvegarde des sentiers sur lesquels vous randonnez !

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DE L'AVEYRON

- Centre administratif Foch - bâtiment F - rue Louis Blanc
BP 831 - 12008 RODEZ Cedex
- Tél. 05 65 75 54 61 - Email : aveyron@ffrandonnee.fr
- Site départemental : www.randonnee-aveyron.fr
- Site régional : www.randonnee-occitanie.com
- Site national : www.ffrandonnee.fr

PRÉVOIR

- De bonnes chaussures et un coupe-vent
- De l'eau et un gobelet (moment convivial)
- Un pique-nique (rando à la journée)
- Votre kit sanitaire personnel composé de : 1 masque, gel hydroalcoolique, lingettes désinfectantes pour les surfaces et matériels, petit morceau de savon, 1 sac poubelle.

ENSEMBLE,

PROTÉGÉONS NOTRE ENVIRONNEMENT,
RÉDUISONS LES DÉCHETS.

Le Comité s'engage à une action « Eco citoyenne » et nous vous invitons à mettre un verre dans votre sac à dos (verre réutilisable en vente au Comité 1 €)



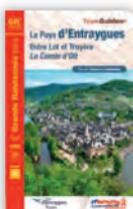
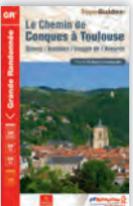
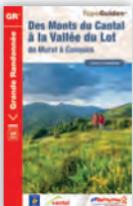
59 CLUBS
VOUS ACCUEILLENT
EN AVEYRON

PAS DE RANDO SANS TOPO !

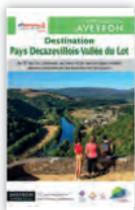
EN VENTE en Librairies - Maisons de presse
ou au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron
www.randonnee-aveyron.fr

Pour randonner en toute sécurité

LES TOPO-GUIDES DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



LES TOPO-GUIDES DE PAYS « LES BELLES BALADES DE L'AVEYRON »



**TOURISME
AVEYRON**