

AVEYRON © VRAI

ÉDITION N°17 / 2020

À CHAQUE DIMANCHE SA RANDO

Dim. 8 MARS

Saint-Côme-d'Olt

LES JARDINS DU LOT ET LES COTEAUX DE MALET

9 km

2 h 30

☆☆☆

Départ 14 h depuis le foirail (visite commentée de l'église et du clocher tors 1h) | 06 88 73 54 97 | Les randonneurs St Cômeis.

Dim. 8 MARS

Naves (commune de Manhac)

RANDO CRÊPES

12 km

3 h

☆☆☆

Départ 14 h depuis la place de l'église de Naves, goûter : crêpes et cidre, participation 3 € | 06 78 64 28 65 | Sentiers de Pays de Manhac.

Dim. 29 MARS

Saint-Léons

LE PRINTEMPS DU GRAND TOUR DES MONTS ET LACS DU LEVÉZOU

27 - 6 km

6 h 30 - 2 h

☆☆☆

☆☆☆

Départ 8 h 30 (27 km) (repas tiré du sac)

Départ 14 h (6 km)

Départs depuis l'Office de tourisme avec de nombreuses animations et un goûter champêtre à 16 h | 05 65 46 89 90 | Office de Tourisme Pareloup Lévézou et Courir en Lévézou.

Sam. 4 AVRIL

La Loubière

RANDO DOUCE SUR LE CAUSSE COMTAL

☆☆☆

Départ 14 h depuis la réserve de chasse du Causse. Cette randonnée découverte se veut comme une alternative à la randonnée pédestre "classique" pour toutes celles et ceux désireux de maintenir une activité physique sans avoir la condition physique requise pour des efforts prolongés. Inscription obligatoire avant le 27/03 | 05 65 75 54 61 | Comité Départemental Handisport et Comité FFRandonnée Aveyron.

Dim. 5 AVRIL

Lioujas

10^E EPI RANDO DU CAUSSE

8 - 15 ou 20 km

☆☆☆

Départ 9 h depuis la salle des épis, participation 15 € (inscription, collation au départ, ravitaillement et buffet à l'arrivée) au profit de l'association « dans les pas de Léa » | 06 42 79 22 16 | Club Rotary de Rodez-Espalion et Rando entre Causses et Dourdou.

Dim. 19 AVRIL

Entraygues-sur-Truyère

VIN, CABÉCOU ET FRÉNETTE DANS LA VALLÉE DU LOT

8,5 km

2 h 30

☆☆☆

Départ 14 h depuis la place de République (découverte des vieilles rues et dégustation) | 06 88 14 41 42 | Rando entre Lot et Truyère.

Dim. 26 AVRIL

Pont-de-Salars

AUTOUR DES LACS

12 km

3 h 30

☆☆☆

Départ 14 h depuis la salle des fêtes, participation 3 € | 06 01 98 07 93 | Les Randoléjaires.

Dim. 26 AVRIL

Saint-Affrique

LA SAINT AFRICAINE

12 ou 20 km

3 h 30 ou 5 h 30

☆☆☆

Départ 9 h depuis la salle des fêtes. Participation 5 € pour les ravitaillements (randonnée dans le cadre de la course VTT « La St Africaine ») | 05 65 59 18 71 | Les Cardabelles.

Dim. 26 AVRIL

Galgan / Peyrusse-le-Roc

LE MOULIN DU MONTET ET LE VILLAGE MÉDIÉVAL

9 ou 15 km

2 h 30 ou 4 h

☆☆☆

Départ 8 h 30 depuis la salle des fêtes de Galgan, repas tiré du sac, participation 3 € | 05 65 63 77 94 | Office de Tourisme Plateau de Montbazens et Vivre à Lanuéjols.

Sam. 2 MAI

Saint-André-de-Vézines

INITIATION AU GÉOCACHING

SUR LE SITE DE ROQUESALTES

☆☆☆

Le géocaching est une chasse au trésor qui se pratique avec un GPS, le but est de rejoindre des coordonnées et de retrouver une géocache (boite) dissimulée. Tentez l'aventure en famille ou en individuel ! (prévoir un GPS ou un smartphone équipé d'un logiciel GPS installé). Inscription obligatoire avant le 28/04 | 06 07 23 96 34 | Comité FFRandonnée Aveyron.

Dim. 3 MAI

Belmont-sur-Rance

LE SENTIER DU SOUVENIR

18 km

5 h 30

☆☆☆

Départ 9 h place de la Mairie. Hommage au maquis du Bouscalous suivi d'un vin d'honneur, repas tiré du sac | 05 65 99 94 74 | Cap Al Mount.

Ven. 8 MAI

Naucelle

RANDO DES CENT VALLÉES

7, 12 ou 15 km

☆☆☆

Départ 8 h 30 depuis le complexe sportif, repas tiré du sac, participation 3 € | 06 72 04 35 07 | Les randonneurs du Naucellois.

Sam. 16 MAI

Tournemire

INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

DANS LE CIRQUE DE TOURNEMIRE

10 km

2 h

☆☆☆

Départ 9 h depuis le parking à gauche à l'entrée de Tournemire. Prêt de bâtons possible (à spécifier à l'inscription). Inscription obligatoire avant le 13/05 | 06 70 40 76 25 | Comité FFRandonnée Aveyron.

Sam. 16 MAI

Lapanouse-de-Séverac

LE CHEMIN DU PHILOSOPHE

11 km

3 h

☆☆☆

Départ 14 h depuis la salle des fêtes | 05 65 71 69 51 | Los Passéjaires del Séveragues.

LÉGENDE

Distance

Durée

☆☆☆ Facile

☆☆☆ Moyen

☆☆☆ Difficile

Dim. 17 MAI

Sainte-Radegonde

RANDO ECHANGES ET PARTAGES

10 km

2 h 30

☆☆☆

Départ 13 h 30 depuis la salle d'animation du champ du moulin. Participation 3 € au profit des enfants du Sénégal (écoles / orphelinats) | 06 87 77 46 33 | ASCSR Les Ragondins.

Dim. 17 MAI

Compolibat

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

4 ou 11 km

1 h ou 3 h

☆☆☆

Départ 9 h 30 depuis l'aire de loisirs. Participation 5 € au profit des associations « Vaincre la Mucoviscidose » et « Grégory le Marchal », diverses animations toute la journée possibilité de repas sur place | 06 72 85 96 55 | Bien Vivre à Compolibat et Vivre à Lanuéjols.

Sam. 30 MAI

Montlaur

RANDO SANTÉ® DÉCOUVERTE DANS LE ROUGIER DE MONTLAUR

4 km

2 h

☆☆☆

Départ 14 h depuis le parking au lieu-dit " le Mas de Privat". La Rando Santé® est une marche conviviale à destination de personnes en retour d'activité physique, encadrée par des animateurs expérimentés qui vous mettront en confiance pour partager de bons moments de découvertes tout en améliorant votre condition physique. Inscription obligatoire avant le 27/05 | 06 70 40 76 25 | Comité FFRandonnée Aveyron.

Dim. 7 JUIN

Concourès (commune de Sébazac-Concourès)

RANDO CHALLENGE

Épreuve ludique, conviviale et culturelle par équipe, votre mission sera, d'une part de retrouver des bornes et de les repositionner avec précision sur votre carte, et d'autre part de répondre à des questions (type QCM), le tout dans un temps imparti à calculer et à atteindre le plus justement possible.

- Catégorie Découverte (randonnée balisée)

- Catégorie Expert (marche à la carte sans balisage)

- Catégorie Expert pro (itinéraire tracé en partie sur une carte et utilisation de la boussole)

Renseignements et inscriptions auprès du Comité Départemental | 05 65 75 54 61 | Sport pour tous de Sébazac-Concourès et le Comité FFRandonnée Aveyron.

Dim. 7 JUIN

Réquista

18^E RONDE DE LA BREBIS

12 ou 19 km

3 ou 5 h

☆☆☆

Départ 8 h 30 depuis le marché ovin. Inscriptions souhaitées 8 € (gratuit moins de 10 ans) haltes gourmandes, animations diverses dans le cadre de la fête de la brebis | 05 65 46 11 79 | Association de la fête de la brebis et club rando du Réquistanais.

Sam. 13 JUIN

Rignac

MARCHE GOURMANDE (GRATOUNADE)

20 km

6 h

☆☆☆

Départ 9 h depuis la salle des fêtes. Participation 12 € (inscription et repas fritons), inscription avant le 10/06. Possibilité de parcourir la moitié de l'itinéraire (10 km) avec un retour en bus après le repas | 06 74 42 91 67 | Les marcheurs du pays Rignacois.

Sam. 13 JUIN

Villefranche-de-Rouergue

RANDO GOURMANDE SOLIDAIRE

8 ou 12 km

☆☆☆

Départ à 18 h depuis le Domaine de Laurière (à 3 km au sud de Villefranche). Haltes gourmandes en 3 étapes, participation 10 € (au profit de 3 associations caritatives ou humanitaires de Villefranche-de-Rouergue) | 05 65 45 45 31 | Lo Caminaire, Aveyron détente loisirs et le Lions Club.

Dim. 14 JUIN

Sévérac-le-Château

44^E BREVET DU RANDONNEUR CAUSSENARD

6 à 30 km

4 parcours (facile, moyen et difficile), départ entre 7 h et 14 h depuis la salle des fêtes. Repas tiré du sac. Participation : 12 € (8 € pour le circuit familial de 6 km), petit déjeuner, ravitaillements et cadeau à l'arrivée | 07 81 42 00 86 | Lo Bartas.

Dim. 28 JUIN

Villefranche-de-Panat

SENTIER DU LAC, UNE OCCASION UNIQUE DE MARCHER SUR L'EAU

13 km

3 h

☆☆☆

Départ 8 h 30 depuis le gymnase. Participation 8 € : buffet campagnard, (dans le cadre de la course pédestre « Sentier du lac ») | 05 65 46 46 53 | Courir en Lévézou.

Mar. 21 JUILLET

Ayssènes

RANDONNÉE DES NOCTAMBULES

10 km

5 km

☆☆☆

3 circuits sont proposés pour rejoindre Ayssènes. 16 h 30 départ de l'église de Saint Victor (10 km) / 17 h départ de la place des fontaines de Villefranche de Panat (10 km) / 17 h 30 départ de la piscine du Truel (5 km). Inscription 8 € (avant le 19/07) : apéritif aux saveurs locales et retour en bus depuis Ayssènes. Repas tiré du sac au Roc de Saint Jean | 05 65 46 46 53 | Courir en Lévézou.

Mar. 28 JUILLET

Salles-Curan

ENTRE CIEL ET LAC

17 km

4 h

☆☆☆

Départ 16 h depuis l'Office du Tourisme, inscription 8 € (avant le 26/07) : coucher de soleil sur le lac de Pareloup, apéritif musical aux saveurs locales. Repas tiré du sac | 05 65 46 46 53 | Courir en Lévézou.

Dim. 2 AOÛT

Rieupeux

PATATES ET CENDRIER

10 km

2 h 30

☆☆☆

Départ 9 h devant l'église. Diverses animations toute la journée dans le cadre de la « fête de la pomme de terre et du veau d'Aveyron » | 05 65 81 88 21 | Los Passéjaires.

Mar. 11 AOÛT

Villefranche-de-Panat

BALADE AU CRÉPUSCULE

15 km - 15 km

9 km

☆☆☆

3 circuits sont proposés pour rejoindre la Tour. 15 h départ de Salles Curan (15 km A/Retour en bus) / 17 h départ de la place des fontaines à Villefranche de Panat (15 km A/R) / 18 h départ de la place d'Alrance (9 km A/R). Inscription : 14 € avant le 9/08 (rando, apéritif et repas compris), visite gratuite de la Tour de Peyrebrune | 05 65 46 46 53 | Courir en Lévézou.

Sam. 15 AOÛT

Villefranche-de-Panat

LE SENTIER BOTANIQUE DES ARASSES

11 km

3 h

☆☆☆

Départ 10 h depuis le gymnase. Participation 8 € sans le repas (repas 10 €), dans le cadre de la course pédestre « Ikalana - trail Lévézou » | 05 65 46 46 53 | Courir en Lévézou.

Lun. 17 AOÛT

Rodez

RANDO MÉMOIRE

8 km

4 h

☆☆☆

Départ 13 h 30 depuis l'Université Champollion, (avenue de l'Europe). Découverte historique de la ville de Rodez pendant la deuxième guerre mondiale et cérémonie commémorative à Ste Radegonde | 05 65 68 41 96 | Office National des Anciens Combattants, le Souvenir Français et Comité FFRandonnée Aveyron.

Mar. 18 AOÛT

Brousse-le-Château

CAMINS E CASTEL

13 km, 15 km, 6

ou 10 km, 6 km

☆☆☆

4 circuits sont proposés pour rejoindre Brousse le Château. 15 h 30 départ place de l'église de Réquista (13 km) / 16 h départ de la salle polyvalente de Les-trade et Thouels (15 km) / 16 h 30 départ place de la Mairie de Broquiès (6 ou 10 km) / 17 h 30 départ de l'église de Lincou (6 km). Inscription 14 € avant le 16/08 (rando, apéritif et repas + retour en bus de Brousse le Château vers les points départs) | 05 65 46 46 53 | Courir en Lévézou.

Dim. 23 AOÛT

Gradels (commune de Valady)

RANDO DE LA FÊTE DE GRADELS

10 km

3 h

☆☆☆

Départ 8 h 30 place du village. Participation 3 € et possibilité de déjeuner sur place | 06 89 11 10 17 | Randovallon.

Dim. 6 SEPT.

Sainte-Radegonde

RANDO SPORT NATURE

11 km

3 h

☆☆☆

Départ à 10 h place du fournil. Participation 4 €, inscription avant le 3/09, manifestation dans le cadre des « 4 Vs » | 06 74 86 82 01 | Sport Nature Ste Radegonde et les Ragondins.

Dim. 13 SEPT.

Saint-Côme-d'Olt

BOURGEONS POUR HUNTINGTON

7 ou 12 km

2 h ou 3 h 30

Départ 14 h depuis la salle des fêtes. Participation 7 € au profit de la recherche pour la maladie d'Huntington | 06 87 50 05 98 | Association Huntington et les randonneurs St Cômôis.

Sam. 19 SEPT.

La Loubière

RANDO CHALLENGE JUNIOR

☆☆☆

(Espace Naturel Sensible de la Devèze Grande), départ 14 h depuis le stade municipal. Randonnée pédestre pour les enfants et les familles où il s'agit de retrouver des bornes et de repositionner avec précision sur une carte et répondre à un quiz. Inscription obligatoire avant le 16/09 | 05 65 75 54 61 | Comité FFRandonnée Aveyron.

Dim. 4 OCTOBRE

RANDO SANTÉ MUTUALITÉ

Inscriptions obligatoires | <https://occitanie.mutualite.fr> | Mutualité Française Occitanie, FFRandonnée Aveyron.

Dim. 4 OCTOBRE

Quins

LA BOUCLE QUINSOISE

16 ou 22 km

4 h ou 6 h

☆☆☆

Départ de 8 h à 9 h 30 depuis la salle des fêtes, repas tiré du sac | 05 65 61 80 34 | Les Brodequins.

Dim. 11 OCTOBRE

Salles-Curan

CIRCUIT DES FRAUX

8,5 km

2 h 30

☆☆☆

Départ 14 h depuis la salle des fêtes, participation 3 € | 06 88 91 26 70 | Les Randoléjaires.

Sam. 24 OCTOBRE

Montbazens

RANDO D'AUTOMNE AUTOUR DU VILLAGE DE MONTBAZENS

9 ou 12 km

2 h 30 ou 3 h

☆☆☆

Départ 13 h 30 depuis la salle des fêtes, participation 3 € (ravitaillement et collation) | 05 65 63 77 94 | Office de Tourisme du Plateau de Montbazens et RandoZalbres.

Dim. 25 OCTOBRE

Entraygues-sur-Truyère

LA CHÂTAIGNE

8 km

2 h

☆☆☆

Départ 14 h depuis le quai du Lot, (dégustation vin, cidre et châtaignes grillées) | 06 88 14 41 42 | Rando entre Lot et Truyère.

Dim. 22 NOV.

Sainte-Radegonde

RANDO TÉLÉTHON

10 km

2 h 30

☆☆☆

Départ 13 h 30 depuis la place du fournil, participation 3 € au profit du Téléthon | 06 87 77 46 33 | Les Ragondins.

RETENEZ—BIEN !

Randonnées ouvertes à tous ! (licenciés FFRandonnée et non licenciés)

PARTICIPATION AUX FRAIS :

2 euros pour toutes les randos, sauf indication contraire (assurances, ravitaillements et pot de l'amitié au retour).

LES ORGANISATEURS :

se dégage de toute responsabilité en cas d'incident lié au non-respect des recommandations faites par les animateurs.

RESPONSABILITÉ CIVILE :

Les organisateurs FFRandonnée sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de Groupama.

INDIVIDUELLE ACCIDENT :

Les licenciés FFRandonnée bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement ou de prendre une licence Comité ou un Rando Pass.

Les randonnées sont soit accompagnées, guidées ou en liberté (circuits balisés avec du rubalise), inscription au départ de la randonnée.



64 CLUBS
VOUS ACCUEILLENT
EN AVEYRON

Vous participez à une manifestation organisée par une association ou un comité affilié à la FFRandonnée :

Quelle que soit votre pratique, participez à la sauvegarde des sentiers sur lesquels vous randonnez !

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DE L'AVEYRON

- Centre administratif Foch - bâtiment F - rue Louis Blanc
BP 831 - 12008 RODEZ Cedex
- Tél. 05 65 75 54 61 - Email : aveyron@ffrandonnee.fr
- Site départemental : www.randonnee-aveyron.fr
- Site régional : www.randonnee-occitanie.com
- Site national : www.ffrandonnee.fr

PRÉVOIR

- DE BONNES CHAUSSURES
- UN COUPE-VENT
- UNE GOURDE
- UN PIQUE-NIQUE (RANDO À LA JOURNÉE)
- GOBELET, GOURDE

..... ENSEMBLE,
PROTÉGEONS NOTRE ENVIRONNEMENT,
RÉDUISONS LES DÉCHETS.

Le Comité s'engage à une action « Eco citoyenne » et nous vous invitons à mettre un verre dans votre sac à dos (verre réutilisable en vente au Comité 1 €)

Vous participez à une manifestation organisée par une association ou un comité affilié à la FFRandonnée :

Quelle que soit votre pratique, participez à la sauvegarde des sentiers sur lesquels vous randonnez !

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DE L'AVEYRON

- Centre administratif Foch - bâtiment F - rue Louis Blanc
BP 831 - 12008 RODEZ Cedex
- Tél. 05 65 75 54 61 - Email : aveyron@ffrandonnee.fr
- Site départemental : www.randonnee-aveyron.fr
- Site régional : www.randonnee-occitanie.com
- Site national : www.ffrandonnee.fr

Sortir en AVEYRON
 Vos événements, maintenant !

Retrouvez sur votre mobile tous les événements de l'Aveyron !

www.sortir-aveyron.com

#AVEYRONEMOTION TOURISME AVEYRON

PAS DE RANDO SANS TOPO !

EN VENTE en Librairies - Maisons de presse
ou au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron
www.randonnee-aveyron.fr

Pour randonner en toute sécurité

LES TOPO-GUIDES DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



LES TOPO-GUIDES DE PAYS « LES BELLES BALADES DE L'AVEYRON »



TOURISME AVEYRON

