

Le Rando Challenge

Une compétition ludique et conviviale

Constituez une équipe de 2 à 4 participants, sans distinction d'âge ni de sexe et inscrivez-vous.

Trois niveaux de difficulté :

Parcours « Découverte » : le plus facile, 10 à 14 km effort, le parcours est balisé sur le terrain et tracé sur la carte.

Parcours « Expert » : 14 à 20 km effort, le parcours n'est pas balisé sur le terrain, mais tracé seulement sur la carte.

Parcours « Expert Pro » : 18 à 24 km effort, le parcours n'est pas indiqué sur le terrain, mais en partie tracé sur la carte. Une feuille de route, avec définition des points de passage où sont positionnées les bornes, est remise au départ.



Programme de la journée :

- A partir de 8h00 accueil des équipes à l'Espace d'Animation de LUC. Petit déjeuner offert. Les équipes doivent être présentes 30 min avant l'heure de départ de leur catégorie.
- 9h00 : Départ « Expert » et « Expert Pro »
- 10h00 : Départ « Découverte »
- 17h00 : Remise des récompenses

Pot de l'amitié offert par la Mairie de LUC-la-PRIMAUBE

Renseignement et inscription :

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron
Centre Administratif Foch - Bâtiment F - Rue Louis Blanc - BP 831 - 12008 RODEZ Cedex
Tél. 05 65 75 54 61 - aveyron@ffrandonnee.fr - www.randonnee-aveyron.fr



Equipement :

- Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la randonnée
- Pique-nique
- Un gobelet
- Une boussole
- Téléphone portable pour le capitaine de l'équipe



Tarifs :

12 € par équipe composée uniquement de licenciés FFRandonnée

16 € pour les autres équipes

Supplément de 5 € par équipe pour toute inscription sur place

Date limite d'inscription : 5 octobre 2019



Assurance :

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de GROUPAMA.

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les participants déclarent sur l'honneur avoir chacun en sa possession le jour de la manifestation, un certificat médical nominatif de non contre indication à la pratique de la randonnée pédestre en compétition, datant de moins d'un an (art. L.3622-2).

Signature obligatoire pour chaque participant sur le bulletin d'inscription ci-dessous

Bulletin d'inscription Rando Challenge du 13 octobre 2019 À Luc-la-Primaube

Envoyer le bulletin rempli et le règlement par chèque (à l'ordre de la FFRandonnée Aveyron) avant le 5 octobre 2019 à : FFRandonnée Aveyron - Maison du Tourisme - 17 rue Aristide Briand - BP831 - 12008 RODEZ Cedex

Non du club : N° FFRandonnée :

Nom de l'équipe :, Responsable d'équipe:

N° Tél. responsable équipe : 06/...../...../...../....., Adresse mail :@.....

Catégorie : « Découverte » « Expert » « Expert Pro » (cocher votre choix)

	Nom Prénom	N° licence FFRandonnée	Date de naissance	Signature (obligatoire)
1				
2				
3				
4				

Les participants déclarent sur l'honneur avoir chacun en sa possession le jour de la manifestation, un certificat médical nominatif de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre en compétition, datant de moins d'un an (art. L3622-2).

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve* et m'engage à le respecter.

*règlement sur le site : www.randonnee-aveyron.fr

Signature du capitaine d'équipe

LUC-la-PRIMAUBE le « Coeur » de l'Aveyron !

La commune de Luc, qui devient depuis le 12 septembre 2005 la commune de Luc-la-Primaube, fait partie des 8 communes constituant la Communauté d'Agglomération du Grand Rodez. Ville de 5937 habitants (2016), C'est une commune attractive, qui possède pas moins de 24 associations sportives.

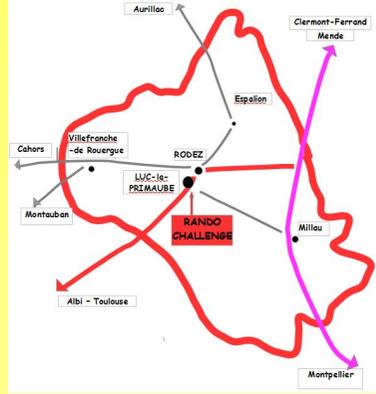
Sur la commune au Hameau de Planèzes se trouve un château dépendant de la baronnie de Calmont, résidence de la famille du Cros qui le firent construire à partir du 15^{ème} siècle.

Actuellement il appartient à la famille De La Malène.

Plus récemment un lac artificiel servant pour l'irrigation, est le rendez-vous des pêcheurs et aussi, grâce à la réalisation par la Municipalité d'un sentier qui en fait le tour, le terrain privilégié des promeneurs.

Sur les sentiers vous trouverez de magnifiques points de vue sur le piton de Rodez, les monts de l'Aubrac et sur les monts du Cantal.

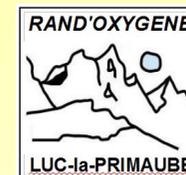
Les clubs de rando Rand'Oxygène et Rando Evasion vous souhaitent la bienvenue.



Rando Challenge

Dimanche 13 octobre 2019

LUC-la-PRIMAUBE



Organisé par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron et les clubs de randonnée « RAND'OXYGENE » et « RANDO EVASION », avec le soutien de la commune de LUC-la-PRIMAUBE et du Conseil Départemental.