

# Bienvenue à Creissels !

Petite ville de 1588 habitants (2014), située en Occitanie, à 2 km de Millau, à 385m d'altitude et au cœur du Parc naturel des Grands Causses créé en 1995.

La ville s'étend du plateau du Larzac aux rives du Tarn, elle est construite en amphithéâtre au pied de son château et entourée de falaises majestueuses.

Creissels c'est 350000 ans d'histoires d'eau et de sang mêlés.

Mais aujourd'hui, le temps est à la découverte et à la seule « conquête » de morceaux de patrimoines naturels et historiques (Château, cascade, Tournal, cirque du Boundoulaou, cimetière de St Martin de Pris, etc.....) avec en toile de fond le joyau contemporain qu'est le « le Viaduc de Millau ».

En empruntant les chemins, vous serez émerveillés par la richesse et la beauté de cette partie du sud Aveyron.

Besoin d'informations Rando  
CLUB LO BARTAS MILLAU  
Site : <http://www.lobartas2.com/>

**SA2P**  
Société d'Aménagements Publics et Privés

**RR CARS**  
ROYO-AIRTEL  
Automobiles

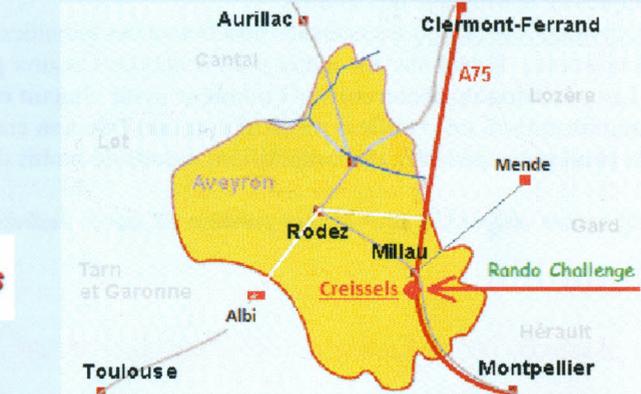
**SARL AIGOUY MOTOCULTURE**  
sebastien.aigouy-motoculture@wanadoo.fr

**HONDA STIHL**  
Ventes Réparations  
5, Avenue Jean Monnet  
12100 CREISSELS  
Tél 05 65 61 16 85 - Fax 05 65 59 15 0

**Serres de Raujolles**  
Horticulture  
Toutes fleurs, plantes  
plants de légum  
Parc d'activités Raujolles - St Mart  
12100 CREISSE  
Tél. : 05 65 60 62 7  
[www.serresderaujolles.com](http://www.serresderaujolles.com)

**IXTHUS**  
Graphisme - Imprimerie - Enseigne  
Des solutions pour votre communication.  
05 65 61 17 41 - [www.ixthus.fr](http://www.ixthus.fr)

**CAISSE D'EPARGNE**  
DE MIDI-PYRENEES



**Bureau Vallée**  
Le discount est dans notre nature

MEUBLES CASTELBOU  
**CÔTÉ MEUBLES**  
MEUBLES SALONS LITERIE  
RandPoint de RAUJOLLES - Avenue de SAINT-AFFRIQUE  
12100 MILLAU - CREISSELS  
Tél. : 05 65 62 81 98  
[meublescastelbou@orange.fr](mailto:meublescastelbou@orange.fr)  
[www.meublescastelbou-millau.fr](http://www.meublescastelbou-millau.fr)

TABAC - PRESSE - FDI  
ÉPICERIE - DÉPÔT DE PAIN - CADREUX  
SOUVENIRS - MULTISERVICES - RELAIS POSTE  
GISELE SERRES  
5, ave des Comtes d'Armagnac  
12100 CREISSELS  
05 65 60 74 08  
[giseleserres@orange.fr](mailto:giseleserres@orange.fr)

**DECATHLON**  
DONT LE CHÂTEAU - RODEZ

**Artimat**  
Point Cash  
Le partenaire des métiers de bouche depuis 1962.  
MILLAU - ST-FLOUR - CHANAC - 05 65 60 59 14

**AU FOURNIL DE LIOUJAS**  
L'ÉPI  
DU ROUERQUE  
Le pain sans connotation  
Aveyron - Tarn  
Tél. : 05 63 74 91 03

**INTERSPORT**  
Clubs / Collectivités RODEZ

# Rando Challenge

## Dimanche 14 octobre 2018

# Creissels



Organisé par FFRandonnée Aveyron et le club de randonnée « Lo Bartas » avec le soutien de la commune de Creissels et du Conseil Départemental.



# Le Rando Challenge

*Une compétition ludique et conviviale*

*Constituez une équipe de 2 à 4 participants, sans distinction d'âge ni de sexe et inscrivez-vous*

*Trois niveaux possibles :*

«**Découverte**» le plus facile, 10 à 14 km effort, le parcours est balisé sur le terrain et tracé sur la carte.

«**Expert**» 14 à 20 km effort, le parcours n'est pas balisé sur le terrain, mais tracé seulement sur la carte. **Classement championnat de France catégorie « régional »**

«**Expert Pro**» 18 à 24 km effort, le parcours n'est pas indiqué sur le terrain, mais en partie tracé sur la carte. Une feuille de route, avec la définition des points de passage où sont positionnées les bornes, est remise au départ.

**Programme de la journée**

A partir de 8h00 accueil des équipes à la salle des fêtes de Creissels. **Petit déjeuner offert.**

Les équipes doivent être présentes 30 min avant l'heure de départ de leur catégorie.

9h00 Départ Expert et Expert Pro

10h00 Départ Découverte

17h00 Remise des récompenses.

**Goûter de l'amitié offert par la Mairie de Creissels**

**Renseignement et inscription:**

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron

Maison du Tourisme - 17 rue Aristide Briand - BP831 - 12008 RODEZ cedex

Tél. 05 65 75 54 61 - aveyron@ffrandonnee.fr - www.randonnee-aveyron.fr



**Équipement :**

*-Prévoir vêtements et chaussures adaptés à la randonnée*

*-Pique-nique*

*-Un Gobelet*

*-Une boussole*

*-Téléphone portable pour le capitaine d'équipe*



**Tarifs:**

12 € par équipe composée uniquement de licenciés

FFRandonnée

16€ pour les autres équipes

Supplément de 5 € par équipe pour toute inscription sur place

**Date limite d'inscription: 6 octobre 2018**



**Assurance**

**Responsabilité civile:** les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de la Mutuelle des sportifs.

**Individuelle accident:** les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

**Les participants déclarent sur l'honneur avoir chacun en sa possession le jour de la manifestation, un certificat médical nominatif de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre en compétition, datant de moins d'un an (art. L.3622-2).**

*Signature obligatoire pour chaque participant sur le bulletin d'inscription ci-dessous*



**Bulletin d'inscription Rando Challenge du 14 octobre 2018 à Creissels**

Envoyer le bulletin rempli et le règlement par chèque (à l'ordre de la FFRandonnée Aveyron) **avant le 6 octobre à:** FFRandonnée Aveyron - Maison du Tourisme - 17 rue Aristide Briand - BP831 - 12008 RODEZ cedex

Association:..... Ville, département:.....

Nom de l'équipe:..... Responsable:.....

Tél:..... Adresse mail:..... Portable de l'équipe:.....

Niveau:  Découverte  Expert  Expert Pro: (Cocher votre choix)

|   | Nom Prénom | N° licence FFRandonnée | Date de naissance | Signature |
|---|------------|------------------------|-------------------|-----------|
| 1 |            |                        |                   |           |
| 2 |            |                        |                   |           |
| 3 |            |                        |                   |           |
| 4 |            |                        |                   |           |

Les participants déclarent sur l'honneur avoir chacun en sa possession le jour de la manifestation, un certificat médical nominatif de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre en compétition, datant de moins d'un an (art. L.3622-2).

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve\* et m'engage à le respecter.  
\*règlement sur le site : www.randonnee-aveyron.fr

Signature du capitaine d'équipe