

Balises

• N°72 • septembre 2018

édito

C'est la fin de l'été et de la canicule, la fin des vacances mais aussi un nouveau départ pour nous, les randonneurs.

Que ce soit pour perdre des kilos superflus ou réaliser un défi lors d'une marche sportive, pour découvrir ce riche patrimoine caché au détour d'un sentier lors de balades ludiques ou familiales, ou simplement pour apprécier la lenteur et le calme dans notre belle nature aveyronnaise ou encore retrouver cette convivialité propre à nos clubs, chacun de nous, va ressortir godillots et bâtons, charger son sac à dos et ...en avant.

Bonnes randonnées à tous pour entamer cette nouvelle saison qui, j'en suis sûr, verra le nombre de nos licenciés continuer à grimper (bientôt 4 000) et notre discipline rester la première activité de pleine nature dans notre département.

Michel LONGUET,
Président
du Comité Départemental



La randonnée en Aveyron trace son chemin sur le web

Le 26 avril 2018 avait lieu, dans les salons de l'Hôtel du Département en présence de nombreux invités le lancement du **nouveau site internet du Comité Départemental** de la randonnée pédestre de l'Aveyron. Michel Longuet Président du Comité ouvrait « le bal des interventions » en soulignant que ce site est né d'une volonté commune entre les acteurs du tourisme de l'Aveyron et le Comité Départemental avec le soutien du Conseil Départemental de l'Aveyron.

Après la présentation du site à l'agréable et attractive ergonomie, avec une navigation adaptée sur tous les types de supports : ordinateurs, tablettes ou encore téléphones, Jean-François Galliard, Président du Conseil Départemental, se félicitait de ce partenariat en rappelant que cette « *vitrine numérique pour la randonnée en Aveyron participe à l'attractivité du département* ».



« Rando Challenge » - A chaque dimanche sa rando

Epreuve ludique, conviviale et culturelle par équipe, votre mission sera, d'une part de retrouver des bornes et de les repositionner avec précision sur votre carte, et d'autre part de répondre à des questions (type QCM), le tout dans un temps imparti à calculer et à atteindre le plus justement possible.

Le nouveau site internet est une plateforme qui comporte de nombreuses informations. On peut, par exemple y trouver des **actualités sur la randonnée**, un **agenda des événements** ainsi que la possibilité de s'inscrire à une **newsletter hebdomadaire**. Il répertorie aussi **tous les itinéraires** que l'on peut rechercher selon plusieurs critères comme la localisation ou la durée, **les fichiers GPX des itinéraires** sont également téléchargeables.

Nous avons également souhaité que ce site devienne le fil conducteur pour aider à préparer les séjours en s'adressant à de nombreux internautes (*randonneurs, touristes, bénévoles, acteurs locaux...*) chaque information est géolocalisée avec une cartographie dans toutes les rubriques appropriées : **hébergements, restauration, points d'intérêts, événements...**

En partenariat avec la Maison du livre, le site propose d'acheter directement les topo-guides. Enfin pour rassembler l'ensemble des pratiquants, le Comité avait à cœur d'inclure des informations relatives au handisport mais aussi aux actions avec les écoles et la formation des animateurs.

www.randonnee-aveyron.fr

Pour recevoir toutes les actualités et l'agenda inscrivez-vous à l'info lettre hebdomadaire.

En bref ...

- La présentation de 24 topo-guides avec un texte de présentation, des photos, la trace GPX des itinéraires, les hébergements, la restauration et les points d'intérêts (*l'achat en ligne est possible*)
- La possibilité de télécharger une vingtaine de PR (*descriptif, cartographie et relevé GPS*)
- Un agenda de toutes les manifestations
- Une newsletter diffusée 1 fois par semaine
- Un budget de 17 000 €
- 20 réunions de travail et 700 heures de travail (*bénévoles et techniciens*)

... La vie du Comité

Ouverture de la saison sportive 2018/2019

Pour la saison 2017/2018, qui se clôture depuis fin août, nous enregistrons **une stabilité de nos adhérents** cela nous permet de comptabiliser **3 697 licenciés associatifs réunis dans 64 clubs fédérés**. L'engagement quotidien et collectif de nos nombreux bénévoles actifs nous a permis de maintenir notre dynamique, merci à tous !

Les nouveaux titres fédéraux

L'Assemblée Générale Fédérale d'avril a voté la suppression des deux titres : la Randocarte® et le Pass GR® et la création de deux nouveaux titres fédéraux : **la Licence Comité et le Randopass®**. Voici une brève description de ces deux nouveaux titres :

- **Licence Comité** : cette licence est destinée aux randonneurs souhaitant s'impliquer dans notre Comité sans pratiquer dans un club. Elle s'adresse aussi aux randonneurs qui souhaitent soutenir nos actions et notamment la pérennisation de nos itinéraires PR, GR® de Pays ou GR® en Aveyron. Cette licence offre les mêmes garanties et avantages que la licence IRA et elle est également disponible en option « Familiale ».

- **Randopass®** : il est un nouveau titre de participation **annuel, nominatif et individuel**, totalement **dématérialisé** et valable pour **une durée d'un an, de date à date**. Il est distribué par les Comités départementaux, régionaux et le national. Un titulaire du Randopass® peut pratiquer la randonnée en dehors d'un club, seul, en famille ou entre amis, tout en souhaitant adhérer à la Fédération et soutenir ses actions.

Quelques chiffres sur les adhésions :

Titres d'adhésions	Montants	Répartitions
Cotisation annuelle d'une association de 30 adhérents et plus	60 €	Fédération : 60 € Comité Régional : 0 € Comité Départemental : 0 €
Cotisation annuelle d'une association de moins de 30 adhérents	40 €	Fédération : 40 € Comité Régional : 0 € Comité Départemental : 0 €
Licence individuelle IRA (responsabilité civile et accidents corporels)	26 €	Fédération : 7.29 € Comité Régional : 3.78 € Comité Départemental : 9.78 € Assurance / gestion / plan solidaire : 5.15 €
Licence Familiale FRA (responsabilité civile et accidents corporels)	51.80 €	Fédération : 14.77 € Comité Régional : 7.66 € Comité Départemental : 19.82 € Assurance / gestion / plan solidaire : 9.55 €
Licence Comité individuelle	35 €	Fédération : 26 € Comité Régional ou départemental : 9 €
Randopass	28 €	Fédération : 6.40 € Comité Régional : 2 € Comité Départemental : 10 € Assurance et frais de gestion : 9.60 €
Abonnement Passion Rando	8 €	Fédération : 8 €

Rando Occitane : 600 randonneurs à Rieupeyroux

Les Rando Occitanes ont fêté cette année leur trentième anniversaire. Initiées par le Comité Régional de Randonnée Pédestre (*aujourd'hui Occitanie après Midi-Pyrénées*) ces manifestations festives et conviviales ont lieu chaque année dans plusieurs départements, co-organisées par un club local et les Comité Départementaux.

Les Passéjaïres de Rieupeyroux, entraînés par leur dynamique président Alain David, ont cette année relevé le défi de cette lourde organisation.

Sur 3 jours ce sont plus de 600 randonneurs (*des aveyronnais certes mais aussi de nombreux randonneurs des départements voisins*) qui ont découvert ce coin du Ségala depuis La Bastide l'Evêque (*et son martinet de la Ramonde*) jusqu'à la bastide méconnue de Rieu-

peyroux, en passant par La Salvétat Peyralès et Sauzet (*et son musée de la Forge*).

Le repas convivial et animé du samedi soir a été fort apprécié des 150 convives, ce d'autant plus qu'il fut entièrement préparé et servi par les adhérents des Passéjaïres.

Un grand merci à la cinquantaine de bénévoles qui ont travaillé sans compter pour préparer, sécuriser et animer ce beau week-end de randonnées.



Les vainqueurs du Challenge :

Catégorie : Challenge Club

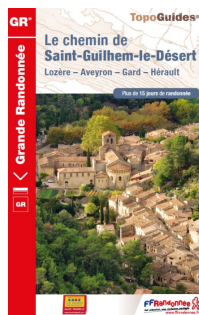
- 1^{er} : L'Isle Rando Club de L'Isle en Jourdain
- 2^{ème} : Les Randonneurs Gascons à Auch
- 3^{ème} : ASPTT de Montauban
- 4^{ème} : Rayon Albiassin à Albi

Catégorie : Challenge Individuel

- 1^{er} : Mme Monique Ramond, 47190 Aiguillon
- 2^{ème} : Mme Cathy Lefebvre, 34830 Jacou



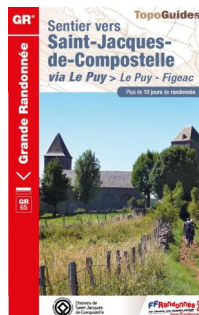
Editions et parutions



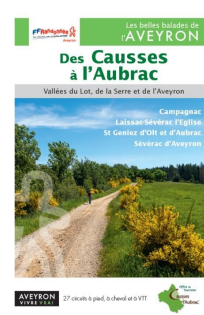
Réf. 4834 - 15.20 €



Réf. 710 - 14.70 €



Réf. 651 - 16.20 €



Des Causses à l'Aubrac, 7 €

Le Comité FFRandonnée Aveyron a offert un exemplaire des quatre éditions à chaque association affiliée. Les topo-guides® sont disponibles auprès des maisons de la presse, librairies, magasins de sport, points de vente touristiques et au Comité Départemental.

La Fédération Nationale des Chasseurs (FNC), et la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) ont signé la première convention de partenariat entre leurs deux structures. Ce document a



La FNC et la FFRandonnée souhaitent développer des rapprochements locaux entre randonneurs et chasseurs avec comme grands axes de travail, dans les années à venir :

- Si les conflits d'usage entre randonneurs et chasseurs sont rares, ce travail vise à favoriser l'accès et la cohabitation sur les espaces publics naturels et ruraux. Les sentiers et itinéraires balisés ouverts au public sillonnent parfois les territoires de chasse.

Randonneurs et chasseurs aspirent à une cohabitation harmonieuse et sereine, dans le respect des activités de chacun et de la réglementation.

11 900 chasseurs, 535 adhérents

auprès de 60 Associations Communales de Chasse Agréées

L'élaboration d'un séjour est un long et minutieux travail qui passe d'abord par une recherche sur :

- Le ou les circuits de randonnées possibles, les personnes compétentes pour encadrer l'activité, les possibilités locales d'accompagnement ...

- Les activités alternatives possibles (*intempéries, fatigue des participants, grève des transports...*)

- Réunir les adhérents afin de les rencontrer et de les associer dans le montage du projet... **et ne pas oublier de désigner un co-animateur qui prendra le relai si nécessaire, des serres files... et leur faire des copies des topos, cartes, adresses...**

Viennent ensuite le choix des hébergements, la budgétisation et la proposition aux adhérents du club.

Inscrire le séjour dans le cadre de l'immatriculation tourisme FFRandonnée est la meilleure des garanties qui permettra de palier à nombre de déconvenues.

Le Guide du Responsable Tourisme peut vous aider à construire le projet dans sa globalité. A consulter sur le site internet :

www.randonnee-aveyron.fr (infos pratiques / documents téléchargeables)

Depuis 2013 la FFRandonnée a mis en place le label « Labellisé FFRandonnée® ».

Ce Label est une marque collective déposée qui a pour objectif de mettre en évidence un itinéraire pour ses qualités patrimoniales, paysagères, culturelles etc..., garantissant au randonneur des itinéraires de qualités.



Pour une collectivité c'est une plus value pour la promotion et la valorisation de son territoire. La labellisation déclenche une insertion automatique du tracé sur les nouvelles cartes IGN au 1/25000 avec la mention **PR** le long du tracé.

La FFRandomée propose 2 grilles d'évaluations (*PR ruraux ou PR citadins*). C'est au Comité Départemental d'en réaliser l'expertise, c'est à lui qu'incombe la décision de labelliser un itinéraire ou non.

L'évaluation porte sur une **vingtaine de critères** concernant :

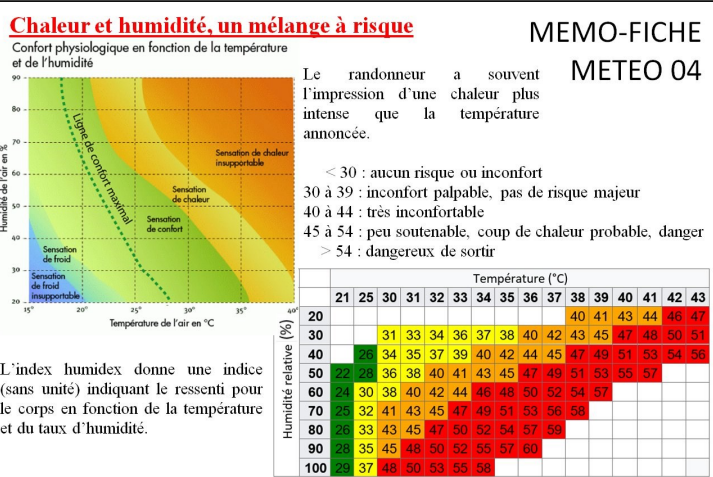
- La qualité du balisage (*conforme à la Charte officielle du balisage de la FFRandonnée*) et de la signalétique,
- La qualité de l'entretien des chemins empruntés,
- Les conditions de sécurité (*ex : passage de route à forte fréquentation*),
- La part de chemins revêtus (*pour les PR ruraux*),
- L'intérêt patrimonial du circuit (*paysage naturel, monuments architecturaux, patrimoine vernaculaire ou traditionnel*),
- Le respect de l'environnement,
- La pérennisation de l'itinéraire (*PDIPR*).

Le label est valable 5 ans, et est reconductible après contrôle par le Comité départemental.

Le projet de topo-guide régional « L'Occitanie à pied » porté par la CRSI (*Commission Régionale Sentiers et Itinéraires*) proposera 6 itinéraires PR pour chacun des 13 départements.

Ils devront être tous labellisés, c'est donc ainsi que la commission sentiers de l'Aveyron, après avoir souscrit à la numérisation, va mettre en œuvre la démarche de « Labellisation », dans un premier temps pour les six circuits retenus pour cette future édition et ensuite à la demande des maîtres d'ouvrage.

MEMO FICHE : Constituez au fur et à mesure des « balises » un répertoire de fiche mémo à l'intention des randonneurs mais aussi destinées aux animateurs encadrant des groupes en randonnée.



... En direct des clubs

Ne jetez plus vos anciennes chaussures de rando, sac à dos matériels de camping (tentes, gamelles...)

L'association « Les Blaireaux » d'Onet le Château, en partenariat avec l'association « Mille Traces » récupère vos anciennes chaussures de rando, sac à dos... pour équiper les gardes qui assurent la surveillance de la grande faune africaine dans les parcs et réserves d'Afrique de l'Ouest.

Contact : ass.blaireaux@gmail.com ou J-F Malet : 06.60.11.48.15



Dans le cadre de nos missions le Comité FFRandonnée Aveyron accompagne depuis 3 ans les clubs qui s'investissent dans des actions autour du « lien social et de la solidarité ».
L'association des Blaireaux à Onet le Château nous fait part de son expérience dans ce domaine.

La solidarité chez les Blaireaux n'est pas un vain mot !

Depuis déjà plusieurs années nous invitons des personnes handicapées à venir randonner avec nous, de préférence la nuit, le blaireau n'est-il pas un animal nocturne ? Nous participons aux échanges avec le club de la Ligue contre le cancer, aidons d'autres clubs à se lancer dans la pratique de la marche nordique, participons activement au projet numérique ou accueillons des personnes en difficultés dans la section "marche nordique douce" (club labellisé rando-santé).

Suite à ces actions nous avons reçu une aide financière inattendue de la part du Comité Départemental. Percevoir une telle subvention n'est pas un dû, nous ne faisons pas de la solidarité pour toucher une prime. Après concertation du bureau et décision en AG nous avons décidé que cette aide devait être un encouragement à investir, à faire mieux, pour plus de solidarité et de lien social entre nous bien sûr, mais aussi et surtout envers les Autres.

Tout en continuant de mener nos actions, nous avons décidé de tendre la main à l'association SEUIL, fondée par l'écrivain-voyageur Bernard Olivier. Cette association a pour but d'aider des jeunes en difficulté à se réinsérer dans une société qu'ils rejettent et qui les rejette. « SEUIL » propose à ces jeunes, accablés, désespérés, de saisir la perspective d'un avenir, de marcher... pour s'en sortir !

Ainsi chaque Blaireau volontaire (*tous le sont*) s'est engagé à verser 0,05€ à l'association partenaire pour chaque kilomètre parcouru lors des différentes randonnées, l'association abonde ensuite du montant équivalent à partir de l'aide perçue de la part du Comité Départemental.

Cette action connaît un succès inespéré, au-delà de l'aide financière que nous pouvons apporter à l'association partenaire c'est la dynamique collective générée par ce projet qui est touchante. Ce projet dont l'objet va changer tous les ans, est comme un fil conducteur tout au long de la saison sportive, un projet qui nous rassemble pour aller davantage vers les Autres.

“ Blaireau ! Tu n'es pas fou ? Ce n'est pas avec ces petits gestes que tu vas remettre de la solidarité et du lien social dans ce monde !”

Et le Blaireau lui répondit : “je le sais, mais je fais ma part.” (extrait adapté de la légende amérindienne du colibri).

... La formation

Le nouveau cursus de formation des animateurs en marche !

Il devrait entrer en action en 2019, avec la création de **4 nouvelles qualifications fédérales** : 3 brevets fédéraux (*randonnée pédestre, marche nordique et longe côte*) et 1 certificat (*animateur de proximité*), qui pourront être complétés par 6 spécialisations accessibles en option aux titulaires de ces diplômes : entraîneur fédéral, longe côte, santé ou encore trek.

La formation se fera en 3 temps :

- 1 journée en présentiel en amont du lancement de la formation à distance et des stages spécifiques, sorte de « tronc commun » qui durera 7 h environ pour les animateurs de proximité
- Une partie de la formation va se faire à distance
- Un stage pratique en association

Certains contenus de formation sont communs à toutes les spécialités (*tronc commun et module santé*)

C'est ainsi que **7 nouveaux stages verront le jour** afin de permettre aux licenciés de la fédération, futurs animateurs ou non, de découvrir et de s'initier à tout type de randonnée, de la marche nordique au longe côte, en passant par la marche d'endurance, ou encore la raquette à neige.

Cette réforme permettra par ailleurs de proposer à chaque licencié de suivre une partie de ces formations à son rythme grâce à la formation à distance. Le réseau fédéral communiquera plus d'informations sur ce dispositif d'ici la fin de l'année.

... Calendrier

Dimanche 7 octobre, Rando Santé Mutualité à Laissac

Dimanche 14 octobre, Rando Challenge à Creissels

Nos partenaires... une relation de confiance !



Comité Départemental FFRandonnée Aveyron

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand
BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. : 05 65 75 54 61

www.randonnee-aveyron.fr

Ce bulletin semestriel est édité par le Comité FFRandonnée de l'Aveyron

- Directeur de publication : Michel Longuet
- Comité de rédaction : Michèle Canivenc, Geneviève Fuertes, André Berthomieu, Marc Boutroux, Michel Gabriac, Michel Longuet, Jean-François Malet, Michaël Sobella et Lionel Vidal.
- Crédits photos : Les Passéjures et FFRandonnée Aveyron
- Diffusion : 4 000 ex.
- Dépôt légal : à parution
- N° I.S.S.N. : 2264-4377