

DIMANCHE 25 MARS / 7^{ème} ÉDITION À SÉGUR

DU LE PRINTEMPS GRAND TOUR des Monts & Lacs DU LÉVÉZOU



7^{ème} édition de cette journée festive pour célébrer la nature :
randonnées et animations pour toute la famille !

ANIMATIONS GRATUITES - JOURNÉE OUVERTE À TOUS.



LE PRINTEMPS DU GRAND TOUR DES MONTS & LACS DU LÉVÉZOU

Le Lézou célèbre la multi randonnée et la nature

DIMANCHE 25 MARS | À SÉGUR

7^{ème} édition de cette journée festive
pour célébrer la nature :
randonnées et animations pour toute la famille !

Toutes les animations sont gratuites



Le Grand Tour des Monts et Lacs du Lézou est un GR de pays
qui est ouvert depuis le printemps 2011.

- 214 km de sentiers pour découvrir un paysage
romantique et multiple au cœur de l'Aveyron.

Il se compose de 2 boucles de 5 étapes chacune qui se rejoignent pour former un 8 :

- La 1^{ère} boucle autour des lacs.
- La 2^{ème} boucle autour des Monts du Lézou.

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

RANDONNÉES SUR UNE PARTIE DU GR DE PAYS :

8h30 : départ de la randonnée
pédestre balisée (17 km)

10h : départ de la randonnée VTT et équestre (17 km)

13h30 : départ de la randonnée
pédestre accompagnée (8,5 km)

Tous les départs depuis la salle des fêtes

DE 13H À 16H, ANIMATIONS GRATUITES DANS LE VILLAGE :

- Expositions / Animations nature
- Atelier de maquillage / Jeux en bois
- Simulateur de pêche / Démonstrations de conduite
de troupeaux par les chiens de bergers

- Animations sportives : tyrolienne / mur
d'escalade / course d'orientation / tir à
l'arc / quilles / mini-foot / mini-hand

16H : GÔTER CHAMPÊTRE
avec de savoureux produits locaux



Toutes les animations sont gratuites

CETTE JOURNÉE EST ORGANISÉE PAR L'OFFICE DE TOURISME DE PARELOUP LÉVÉZOU ET PAR LE SYNDICAT MIXTE
DU LÉVÉZOU EN PARTENARIAT AVEC LA MAIRIE DE SÉGUR ET LES ASSOCIATIONS LOCALES.

i INFORMATIONS :

Office de tourisme de Pareloup Lézou - Place de la Rivière- 12290 PONT DE SALARS
Tél. 05 65 46 89 90 - contact@levezu-aveyron.com - www.levezu-aveyron.com