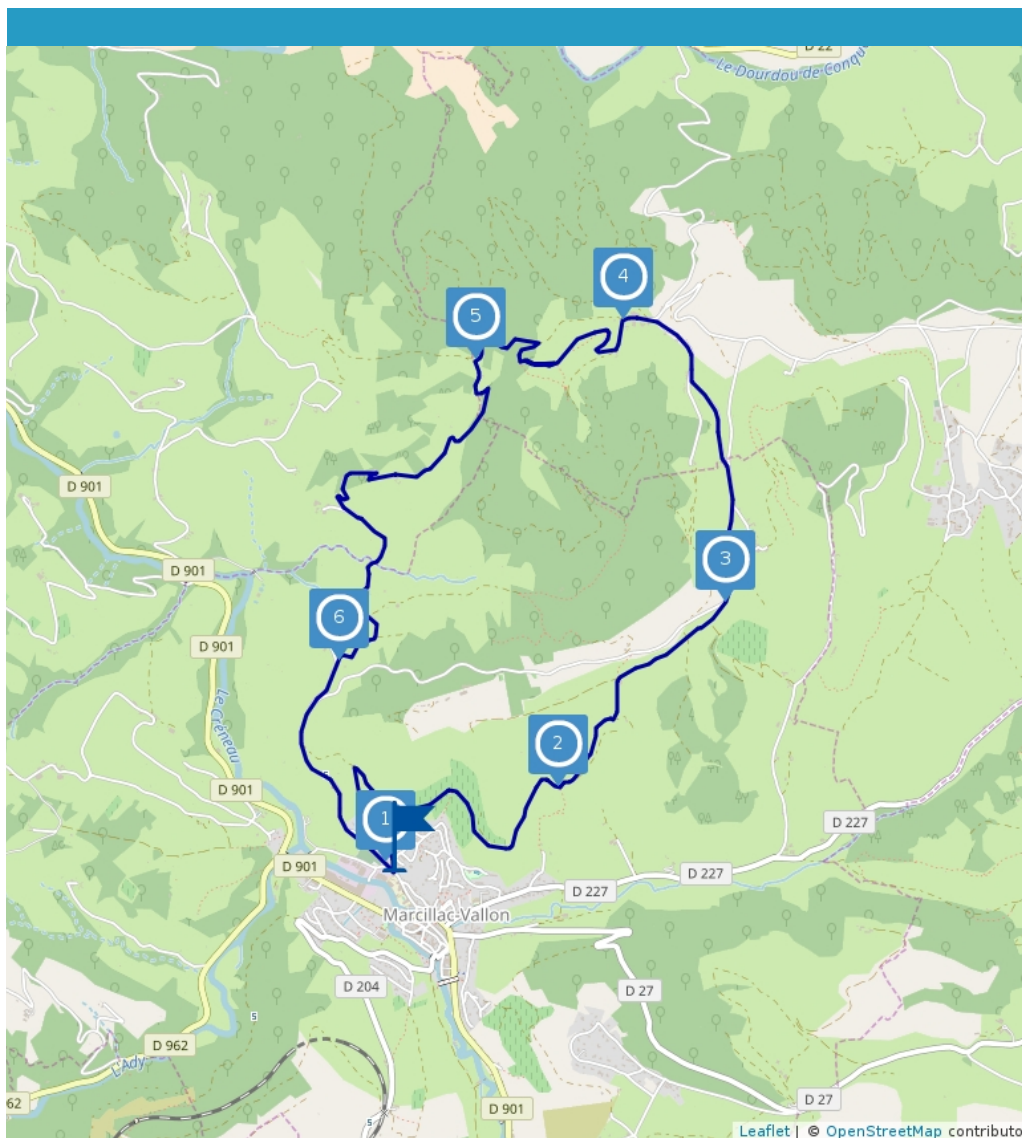


# Vallon et coteaux autour de St Jean le Froid

Proposé par :  
**Comité Départementale de Randonnée Pédestre de l'Aveyron**  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage  
d'activités touristiques qui vous fait voyager"  
[www.cirkwi.com/circuit/79567](http://www.cirkwi.com/circuit/79567)

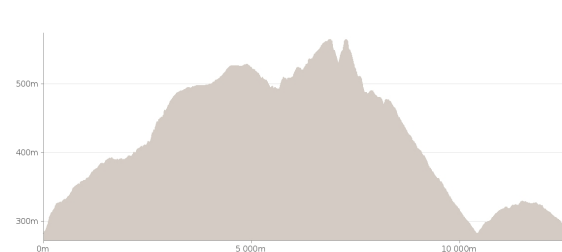








Ce circuit est composé de  
**6** infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



CORP12



 11.49 km  
Marche : 4h15   
 maxi 564 m  332 m  
 mini 282 m  -319 m

MARCILLAC ET MOURET

## Pratique :

SITUATION : À Rodez, suivre la D 901, direction Marcillac/Conques.

PARKING : Cimetière de Marcillac (ZA des Cambous en direction du Grand Mas).



Mise à jour le 08/03/18 par Comité Départementale de Randonnée Pédestre de l'Aveyron et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

1

**Notre Dame de Foncourieux**  
12330 Marcillac-Vallon  
Altitude : 283m

## Info directionnelle

Depuis le cimetière descendre en direction du bourg sur 60 m puis bifurquer à gauche « Beau soleil » avant de monter à gauche sur accès à des habitations, qui se prolonge par un chemin. Aboutir dans le lotissement, et prendre la rue à gauche sur 100 m. Dans un virage en épingle virer à droite sur un agréable chemin qui remonte jusqu'à une piste, que l'on suit à droite sur 2 km (belle vue sur le bourg de Marcillac et la vallée).

2

**Lavergne**  
12330 Marcillac-Vallon  
Altitude : 407m

## Info directionnelle

Obliquer à gauche sur un sentier caillouteux jusqu'à une belle demeure rénovée. Prendre à gauche sur 500 m pour rejoindre une piste. La suivre à droite pour retrouver une route et le GR® 62.

3

**Bramarigues**  
12330 Marcillac-Vallon  
Altitude : 498m

## Info directionnelle

Continuer tout droit sur 700 m (possibilité de passer dans le hameau de Bramarigues, maisons traditionnelles) puis prendre à gauche et rejoindre Gipoulou. Au centre du hameau partir à gauche.

4

**Gipoulou**  
12330 Mouret  
Altitude : 519m

## Info directionnelle

À la sortie de Gipoulou quitter le GR® 62 et suivre à gauche sur 1 km la petite route rejoignant la chapelle de Saint-Jean-le-Froid (église romane). Faire le tour de la chapelle, descendre un étroit sentier (assez raide) pour rejoindre un chemin plus large. Le suivre à droite jusqu'à une large piste (GR® 62), prendre à gauche.

5

**La Plantade**  
12330 Nauviale  
Altitude : 470m

## Info directionnelle

Descendre pendant 500 m et quitter le GR® 62 pour prendre une piste à gauche qui rejoint « Puech de Garde ». Rester sur la route sur 2 km et passer à proximité de Bouteillous, Alzernes et Tapou.

6

**Tapou**  
12330 Marcillac-Vallon  
Altitude : 321m

## Info directionnelle

Rejoindre la route de Bramarigues et descendre à droite pour rejoindre la chapelle de Notre-Dame de Foncourieu (Prieuré en partie gothique de 1338). Continuer à descendre jusqu'à Marcillac-Vallon.