

- BON PLAN -
- SNCF TER

RANDO

OCCITANE

2018

7 WEEK-ENDS DE RANDONNÉES
EN OCCITANIE - PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Occitanie



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



RAN DO

OCCITANE

ÉDITO

Cette année, nous sommes heureux d'inaugurer la saison 2018 en vous proposant pour la 1^{ère} fois une Rando Occitane® en pays catalan dans les Pyrénées-Orientales à Argelès sur Mer.

La suite du programme 2018 vous fera découvrir au printemps les sentiers du Lot à Gourdon, puis Lacaune les Bains dans le parc naturel du Haut Languedoc dans le Tarn.

Nous continuerons à Rieupeyroux, le pays des 100 vallées dans l'Aveyron. La fin de l'été nous accompagnera à Varilhes et Vernajoul dans le Val d'Ariège. Nous partirons ensuite à la découverte de Valence d'Agen, bastide anglaise du XIII^{ème} siècle dans la Tarn-et-Garonne.

Pour finir cette année de randonnées festives et conviviales, nous vous donnons rendez-vous en octobre dans les montagnes des Hautes-Pyrénées à Arreau.

Petite nouveauté, cette année nous testons les inscriptions en ligne ! Retrouvez toutes les infos sur randonnee-occitanie.com.

Les bénévoles et salariés du comité régional de la randonnée pédestre d'Occitanie

La tombola du dimanche et l'assurance sont comprises dans les frais de participation

f @qffrandonnee.occitanie

t @rando_occitanie

#Randooccitanie



PENSEZ AUX TRANSPORTS EN COMMUN OU AU CO-VOITURAGE !



Prévoir

- ✓ son pique-nique ;
- ✓ un gobelet pour le café et les boissons offertes. **Vous pourrez également acheter sur place un gobelet "Rando Occitane" avec son porte-gobelet (2 €).**
- ✓ de bonnes chaussures de marche ;
- ✓ une gourde ;
- ✓ vêtements de pluie ;

Pour la sécurité de tous, nos amis les chiens ne sont pas admis, même tenus en laisse.



FFRandonnée Occitanie

Maison des Sports
190 rue Isatis - 31670 Labège
T. 05 62 24 18 77

Antenne locale

Maison régionale des sports - CS 37093
1039 rue Georges Méliès
34967 Montpellier Cedex 2
T. 04 67 82 16 73

occitanie@qffrandonnee.fr
randonnee-occitanie.com

Prévoir votre gobelet !

La 1^{ère} Rando Occitane en pays catalan !

ARGELÈS SUR MER

À l'extrême sud de la France, Argelès-sur-Mer se situe dans la plaine roussillonnaise bordée par les contreforts Pyrénéens et la mer Méditerranée. La dernière plage de la Côte Radieuse étale son sable doré, du nord de la réserve naturelle du Mas Larrieu jusqu'au hameau du Racou. Elle est délicatement posée au pied du massif de l'Albera, à la charnière des premières falaises de la Côte Vermeille. La 25^{ème} fête de la randonnée Pédestre ou 1^{ère} Randonnée Occitane en pays catalan est l'occasion de parcourir ou de redécouvrir les richesses de notre territoire. Vous allez emprunter les sentiers de randonnées à partir du parc municipal de Valmy. C'est l'assurance de pénétrer les paysages où les parfums et les couleurs printanières du maquis égayeront vos sens.

Le 8 avril
Pyrénées Orientales

Renseignements

FFRandonnée Pyrénées-Orientales
T. 04 68 61 48 85
cdrp66@wanadoo.fr

Le stationnement sur le site est gratuit.
Les départs ont lieu du Parc de Valmy

Hébergements

Office de Tourisme d'Argelès-sur-Mer
Place de l'Europe - T. 04 68 81 15 85
www.argeles-sur-mer.com

Organisation / Participation

FFRandonnée des Pyrénées-Orientales
Maison des Sports - rue Duguay-Trouin
66000 Perpignan - T. 04 68 61 48 85

cdrp66@wanadoo.fr
pyrenees-orientales-66@ffrandonnee.fr

**Inscription en ligne avant
le 30 mars 2018 : pyrenees-orientales-66@ffrandonnee.fr**

Il vous sera remis un kit « en-cas
LECLERC » et un billet de tombola.



Dimanche 08 avril

Randonnées tout public, encadrées par des animateurs fédéraux, (sauf le circuit court - départs libres jusqu'à 12h)

De 7h à 11h - Accueil des participants

Départs à 7h15, 7h30 et 7h45 - **circuit long** (13.2 km - 7h)

Départs à 8h, 8h15 et 8h30 - **circuit moyen** (8.2 km - 3h30)

Départs libres jusqu'à 12h - **circuit familles et enfants** (8.6 km - 3h)

9h - Départ de la **rando santé** (5.3 km - 2h)

9h30 - Départ de la **marche nordique** (6.6 km)

11h - Départ du **sentier d'interprétation commenté** (dans le parc du château, 1h30 environ)

12h - Accueil des personnalités

12h30 - Apéritif

13h - Repas.

Au choix un pique-nique tiré du sac ou un plateau repas à 15€ (une entrée, un plat, un dessert, pain, vin, café) à déguster en salle ou dans le parc.

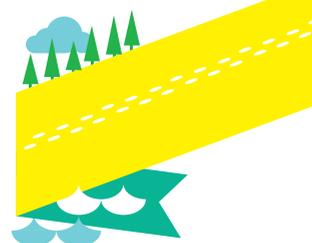
15h - Fermeture des circuits



16h - Tirage de la tombola

17h30 - Fin de la manifestation
Stands et animations musicales

Réservation des repas :
avant le 30 mars 2018 par
chèque à l'ordre de FFRandonnée
des Pyrénées-Orientales,
à envoyer à l'adresse suivante :
FFRandonnée des
Pyrénées-Orientales
Maison des Sports, rue Duguay-
Trouin - 66000 Perpignan



BON PLAN
- SNCF TER -
VOIR P. 11

Les 28 et 29 avril
Lot

Renseignements

FFRandonnée Lot
T. 05 65 23 06 28
lot@ffrandonnee.fr - lot.ffrandonnee.fr

Hébergements

Office de Tourisme intercommunal
20 Bd des Martyrs - 46300 Gourdon
T. 05 65 27 52 50
info@tourisme-gourdon.com
www.tourisme-gourdon.com

Mairie de Gourdon
Pl. de l'Hôtel de ville - 46300 Gourdon
T. 05 65 27 01 10
contact@gourdon.fr - www.gourdon.fr

Organisation

FFRandonnée Lot
club "Ecoute s'il Marche"
OMS Gourdon

Tarifs : 1 jour 3€ / 2 jours 4€

inscriptions en ligne
sur randonnee-occitane.com
jusqu'au 26 avril midi pour 2 jours
jusqu'au 27 avril midi pour dimanche



Une terre entre Quercy et Périgord

GOURDON

Une porte fortifiée, des ruelles étroites, des maisons à colombages... Campée au sommet d'une butte, Gourdon la médiévale, se visite le nez au vent. Ici, l'histoire sainte des vieilles pierres et ricoche d'un monument à l'autre comme pour mieux se souvenir. Se souvenir de ces tisserands et drapiers qui assurèrent la richesse de la ville. Se souvenir que Gourdon a su traverser les siècles en se dotant d'une architecture remarquable et d'un patrimoine dont la richesse lui a valu d'être classée parmi "Les Plus Beaux Détours de France". Depuis l'Esplanade, se dévoilent à perte de vue les paysages vallonnés de la Bouriane et du Périgord.

Il faut se laisser gagner par la subtile alliance de la nature et de l'architecture, jeter un œil sur la table d'orientation, avant de repiquer vers les ruelles de Gourdon. Se perdre dans les ruelles sinueuses pour mieux retrouver l'âme des lieux. Flâner au gré des monuments et découvrir l'église St Pierre, la porte de la Maison Cavaignac, l'Hôtel de Ville, ou la Maison du Sénéchal devenue Centre d'Interprétation de l'Architecture et du Patrimoine.

Samedi 28 avril

Randonnée à la journée

8h - Accueil et inscriptions
au stade de La Poussie

8h30 - Départ en covoiturage à
Rocamadour (pique-nique tiré du sac).
rando **Rocamadour 15km**
rando **Abbaye Nouvelle 9km**

Activités à la ½ journée

13h - Inscriptions au stade de
La Poussie

13h30 - départ en covoiturage
à l'Abbaye Nouvelle

15h - **2 activités au choix**

- Visite contée de la butte
- Visite Grottes de Cougnac (7€)

18h - Cinéma Atalante - film "la horde"

19h30 - Apéritif et soirée/repas
Tarif 20€ (Réser. obligatoire avant
le 21 avril) inscription à réception
du chèque CDRP46. Rens. T. 05 65
37 79 42 ou T. 06 43 19 47 17).



Dimanche 29 avril

7h30 - Accueil et inscriptions
au stade de La Poussie

8h - Départ du **grand circuit 21 km**
dont 15 le matin

10h - Départ du **moyen circuit 14 km**
dont 8 le matin

11h - Départ du **petit circuit 10 km**
dont 4 le matin

12h-13h - Regroupement à
Payrignac. Pique-nique tiré du sac
(apéritif et café offerts)

14h - Départ de Payrignac du
circuit commun 6 km

16h - Remise des récompenses,
tombola et pot de l'amitié offert
par l'Office Municipal des Sports
(OMS).



© atelier Le Bez (CCMLHL)

Les 9 et 10 juin Tarn

Renseignements

CDRP 81 : 05 63 47 73 06
info@rando-tarn.com

Hébergements

Office de Tourisme des Monts
et Lacs en Haut-Languedoc
www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com
T. 05 32 11 09 45

Organisation / Participation

FFRandonnée Tarn
Los Passejaires - Randonneurs
des Monts de Lacaune
Mairie de Lacaune

Tarifs : 1 jour 3€ / 2 jours 4€

Inscriptions sur randonnee-occitanie.com

Sur les sommets du Tarn LACAUNE LES BAINS

Lacaune les Bains, au cœur du Parc Naturel du Haut-Languedoc, fait figure de sommet du Tarn avec le Roc du Montalet (1259m). Berceau de la race ovine Lacaune qui donne au Roquefort toute sa saveur, les paysages agricoles alternent avec les forêts, les landes, les rivières et les lacs. Le randonneur y trouve de nombreux chemins balisés, des sentiers d'interprétations tel celui de l'Enfant Sauvage, des petites balades à faire en famille.

Niveau détente, l'espace des Sources Chaudes vous donne le choix entre sa piscine sports/loisirs et son centre de bien-être. Si vous souhaitez un peu d'histoire, poussez la porte de nos musées : filature, musée du Vieux Lacaune, Maison de la Charcuterie... Lacaune les Bains, c'est aussi une longue tradition gastronomique avec son fleuron, le Jambon de Lacaune (labellisé IGP depuis 2015 avec le saucisson et la saucisse). Et avant de partir, tentez votre chance au casino de Lacaune (le seul du département du Tarn).

Samedi 9 juin

13h30 - Accueil et inscriptions
à la salle des fêtes de la Balme

14h - Randonnée **autour de Lacaune 9 km** (2h30) suivie de la visite des salaisons Oberti (entrée payante)

19h - Repas terroir animé (20 €)
à la tour du Château de Calmels
Réservation obligatoire avant le
2 juin. Inscription validée
à réception du règlement

Ordre : Relais Fuziès - Adresse :
Los Passejaires - BP 18 - Mairie de
Lacaune - 81 230 Lacaune

Dimanche 10 juin

De 8h30 à 9h - Accueil, inscriptions
à la salle des fêtes de la
Balme

De 9h à 9h45 - Départ **circuit
19,5km** 450m de dénivelé

De 9h45 à 10h30 - Départ **circuit
14 km** 390 m de dénivelé

De 12h à 14h - Pique-nique
commun au Montalet - Apéritif
et café offerts

Retour Lacaune par circuit
commun

14h - Départ **randonnée commen-
tée** sur les fontaines au départ de
la salle des fêtes de la Balme

16h - Remise des récompenses
et pot de l'amitié



Les 15, 16 et 17 juin Aveyron

Renseignements

FFRandonnée Aveyron
T. 05 65 75 54 61
aveyron@ffrandonnee.fr
www.randonnee-aveyron.fr

Los Passejaires
T. 05 65 81 88 21
www.passejaires-segala.fr

Office de Tourisme Aveyron-Ségala
T. 05 65 65 60 00
www.tourisme-aveyron-segala.fr

Hébergements

Office de Tourisme Aveyron-Ségala

Organisation / Participation

Mairie de Rieupeyroux
Office de Tourisme
Association Los Passejaires
Comité FFRandonnée de l'Aveyron

Inscription en ligne sur
www.randonnee-occitanie.com
(avant le 13 juin 2018)

Tarifs : 1 jour 3€ / 2 jours 4€
/ 3 jours 5€ / -14 ans gratuit
Inscriptions sur randonnee-occitanie.com



Le pays des 100 vallées

RIEUPEYROUX

Le Ségala offre des paysages contrastés entre fonds de vallées encaissées, sauvages et boisées et sommets de plateaux où domine une agriculture orientée vers l'élevage bovin. Située entre 200 et 800 mètres d'altitude, la région naturelle du Ségala s'étend au sud-ouest de l'Aveyron entre la vallée du Viaur et celle de l'Aveyron. Les sommets sont toujours une récompense par les panoramas qu'ils offrent : Chapelle St Jean de Modulance à Rieupeyroux, Cheval du Roi à Lescure-Jaoul, Point sublime sur le Viaur. Les vallées, autrefois très habitées, regorgent de patrimoine architectural : Château de Roumegous et Chapelle de Murat à La Salvétat-Peyralès, Martinet de la Ramonde à La Bastide l'Évêque, Église fortifiée St Martial à Rieupeyroux. Venez découvrir le Ségala, ses points de vue, des Pyrénées au Cantal, et ses vallées, du Viaur à l'Aveyron.

Vendredi 15 juin

13h30 - Accueil et inscriptions

14h - Départ en covoiturage
vers La Bastide l'Évêque, **rando
accompagnée 10,5 km** - 3h - 388m
de dénivelé (château de Réquista,
martinet de la Ramonde).

Visite possible du martinet et
du pont roumiéu du Cayla

Samedi 16 juin

À partir de 9h - Accueil
et inscriptions

9h30 - Départ en covoiturage vers
La Salvétat-Peyralès, **rando ac-
compagnée 16,5 km** - 5h - 707m
de dénivelé. Repas tiré du sac,
apéritif offert par la municipalité

À partir de 13h30 - Accueil et
inscriptions

14h - Covoiturage vers Sauzet,
rando accompagnée : 7,2 km -
2h - 238 m de dénivelé.

Possibilité d'une visite du Musée
de la Forge

19h - Repas et animation à la
Maison pour Tous 19 €. Réserva-
tion à l'Office de Tourisme avant
le 10/06



Dimanche 17 juin

À partir de 8h - Accueil
et inscriptions

De 8 h à 9h - **Grand circuit 17 km**
- 4h30 - 558m de dénivelé

De 9 h à 10h - **Moyen circuit 11
km** - 3h - 332m de dénivelé

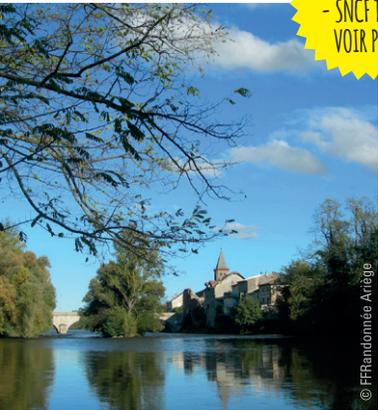
12h30 - Repas tiré du sac, marché de
producteurs. Apéritif et café offerts
par le Comité Départemental.

13h30 - **Circuit commun 8 km** -
2h - 280m de dénivelé

14h30 - Possibilité d'une visite
guidée de la Bastide de Rieupeyroux
et de l'église fortifiée St Martial

16h - Remise des récompenses
et pot de l'amitié offert par la
municipalité

BON PLAN
- SNCF TER -
VOIR P.11



© FFRandonnée Ariège

Les 15 et 16 septembre
Ariège

Renseignements

FFRandonnée Ariège :
T. 05 34 09 02 09
Les Passejaires de Varilhes :
T. 06 80 82 80 69

Hébergements

O.T Foix-Varilhes : T. 05 61 65 12 12
www.foix-tourisme.com

Organisation / Participation

FFRandonnée 09
Mairies de Varilhes et Vernajoul
O.T Foix-Varilhes

Tarifs : 1 jour 3€ / 2 jours 4€

Inscriptions sur randonnee-occitanie.com



Musée de la déportation et
de l'internement à Varilhes

Le Val d'Ariège de Pech en Pech VARILHES - VERNAJOUL

Pour découvrir le Val d'Ariège en admirant les magnifiques sommets des Pyrénées toutes proches, il faut emprunter les sentiers du Piémont entourés de lieux aux consonances occitanes. Au travers des collines du Plantaurel, ils conduisent à la rencontre de particularités géologiques, notamment cuestas, poudingues et dolines.

La rivière souterraine de Labouiche se dissimule à nos yeux, tandis que les crêtes offrent depuis les Pechs dominant Varilhes 694 m et Vernajoul 717 m, un point de vue superbe sur le relief de la vallée glaciaire qui se dessine vers le sud.

Ces chemins côtoient des ouvrages témoins de la vie locale à diverses époques : d'anciens moulins sont devenus des microcentrales électriques et un viaduc en courbe, à la fière allure, ayant supporté la voie de chemin de fer, s'expose maintenant aux pas répétés des randonneurs. Ces deux villages, toujours pleins de vie, ont su garder le savoir-faire, les produits du terroir et la convivialité que l'on peut apprécier en toutes occasions.

Samedi 15 septembre à Varilhes

10 h et 15 h - Visite guidée
du musée de la résistance

13h15 - Accueil et inscription
salle "Jean Jaurès"

14 h - Rando accompagnée
12 km - dénivelé 400 m

19 h - Repas ariégeois
animé, apéritif offert.

Réservation avant le 1/09 par
chèque de 18€ à l'ordre du CDRP09
à adresser à M^{me} Crastre Gisèle
1 imp. du Barry - 09120 Crampagna

Dimanche 16 septembre à Vernajoul

A partir de 7h30 - Accueil
et inscription : salle "ASPTT"

8h à 8h30 - Départ du **grand
circuit 21 km** - 650 m

8h30 à 9h30 - Départ du **moyen
circuit 14 km** - dénivelé 450 m
avec **variante 17 km** - dénivelé
600 m

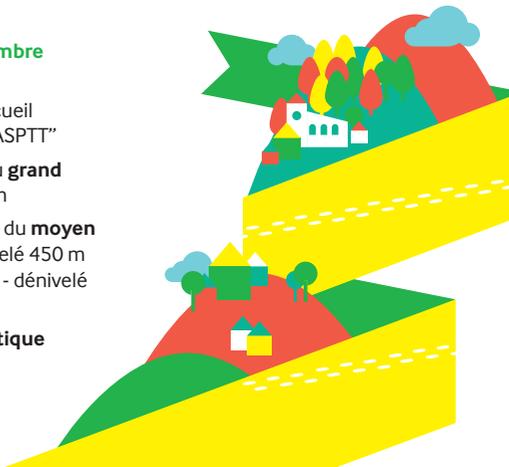
10 h - **Circuit thématique**



© FFRandonnée Ariège

12h à 14h - Repas tiré du sac à
LABOUCHE (apéritif et café offerts)
retour commun par la voie verte.

15h30 - remise des récompenses -
tombola et pot de l'amitié.



La ville des lavoirs

VALENCE D'AGEN

BON PLAN
- SNCF TER -
VOIR P.11



Les 22 et 23 septembre
Tarn & Garonne

Renseignements

Comité FFRandonnée 82
tarn-et-garonne@ffrandonnee.fr
<https://tarn-et-garonne.jimdo.com>

Inscriptions pour le repas du samedi
soir avant le 14 septembre 2018
au T. 06 48 61 92 29 les lundis,
mercredis et vendredis de 14h à 17h

Hébergements

Office de tourisme de Valence d'Agen
27 bis rue de la République
82400 Valence d'Agen
T. 05 63 39 61 67
office.tourisme@valencedagen.fr

Organisation / Participation

FFRandonnée Tarn-et-Garonne
Association Laïque de Valence d'Agen
(ALVA) - section randonnée
Mairie de Valence d'Agen
Communauté de Communes
des Deux Rives (CC2R)

Tarifs : 1 jour 3€ / 2 jours 4€
gratuit pour les moins de 14 ans
Inscriptions sur randonnee-occitanie.com
avant le 20 Septembre



Bastide anglaise du XIII^{ème} siècle, Valence d'Agen est une cité du Val de Garonne. Son histoire est marquée par l'omniprésence de l'eau : lavoirs, navigation fluviale... Située à l'ouest du département du Tarn-et-Garonne, à 45 km de Montauban et 80 km de Toulouse, traversée par le Canal des Deux Mers, Valence d'Agen est une ville fleurie où il fait bon flâner auprès des lavoirs, des halles, de son port et de son pigeonnier. Son marché hebdomadaire du mardi, très réputé, attire les habitants des villages alentours. Côté patrimoine et architecture, profitez de votre venue pour découvrir la place Nationale, le pigeonnier sur piliers place du Colombier et l'église Notre Dame de style néo-renaissance. Valence d'Agen est l'une des rares villes du Tarn-et-Garonne qui ait conservé et restauré ses lavoirs construits sur un plan circulaire avec une élégante charpenterie.



© FFRandonnée Tarn & Garonne

Dimanche 23 septembre

7h30 à 10h - Accueil et
inscription halle "Jean Baylet"

De 8h à 9h - départ **circuit
de 24 km** (matin 16 km)

De 9h à 10h - départ **circuit
de 18 km** (matin 10 km)

12h - Pique nique commun
à Saint Vincent Lespinasse
(apéritif et café offerts)

13h30 - Accueil et inscription
halle "Jean Baylet" - **Randonnée
citadine guidée** "autour des
lavoirs" - 4 km

Après-midi - **Circuit commun
sur le retour** (8 km)

16h - Remise des récompenses,
tombola et pot de l'amitié.

Samedi 22 septembre

13h30 - Accueil et inscription
halle "Jean Baylet"

14h - Départ en covoiturage
vers Auvillar

14h30 - Départ **rando accompa-
gnée - 9 km** circuit du Poutoy et
du moulin à Auvillar

17h - Visite libre d'Auvillar avec
document fourni

19h - Apéritif avec animation et
Repas (19€) - Inscriptions avant
le 14 septembre 2018 (détails
voir ci-contre)



Rendez-vous en Pays d'Art et d'Histoire

ARREAU

Situé à 700 mètres d'altitude à la confluence des vallées d'Aure et du Louron, le village d'Arreau forme un très bel ensemble architectural avec ses demeures anciennes, sa halle et ses jolies maisons aux toits d'ardoise. De part sa situation géographique, Arreau a toujours été une place stratégique et un centre économique important qui s'est développé dès le 16^{ème} siècle grâce à ses foires et marchés qui attireraient même les paysans Aragonais.

Capitale historique des vallées d'Aure et du Louron labellisées depuis 2008 "Pays d'Art et d'Histoire", le village a su préserver son caractère de bourg de montagne et valoriser son riche passé. Ne manquez pas l'église St Eupère et la maison des Lys, du 16^{ème} siècle. Arreau est un lieu de séjour idéal pour le passionné de patrimoine et de randonnées.

Les 12, 13 et 14 octobre
Hautes-Pyrénées

Renseignements

FFRandonnée 65
T. 05 62 34 44 13
hautes-pyrenees.ffrandonnee.fr

Hébergements

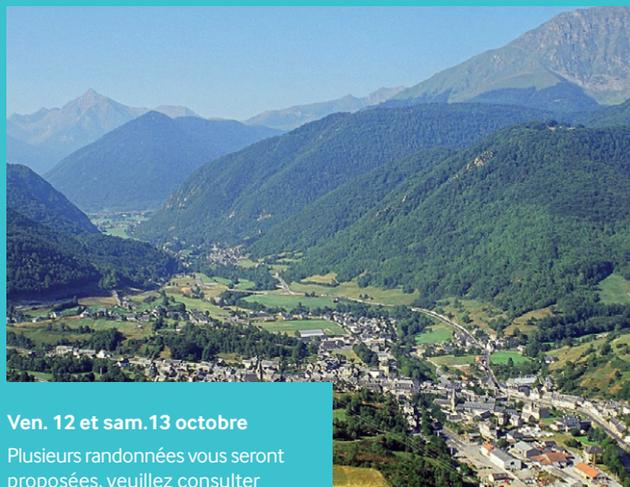
Office de Tourisme des Vallées
d'Aure et du Louron (bureau d'Arreau)
T. 05 62 98 63 15
www.pyrenees2vallees.com

Organisation / Participation

FFRandonnée 65
Mairie d'Arreau - Office de Tourisme des
Vallées d'Aure et du Louron

Tarifs : 1 jour 3€ / 2 jours 4€
/ 3 jours 5€

Inscriptions sur randonnee-occitanie.com



© FFRandonnée Hautes-Pyrénées

Ven. 12 et sam. 13 octobre

Plusieurs randonnées vous seront proposées, veuillez consulter le programme sur notre site : hautes-pyrenees.ffrandonnee.fr

Pour ces sorties, inscription obligatoire au 05 62 34 44 13

Samedi 13 octobre

19h - Apéritif et repas à la salle du Terminus (19€)

Résa préalable par téléphone ou par mail avant le 05/10 (insc. validée à réception du chèque, ordre FFRandonnée65 - 9 rue André Fourcade - 65000 Tarbes)

Dimanche 14 octobre

7h30 - Accueil et inscriptions à la salle du Terminus

De 8h à 9h - Départ du **circuit 6h** (dénivelé : 700 m)

De 9h30 à 10h30 - Départ du **circuit 4h** (dénivelé : 500 m)

10h30 - **Randonnée accompagnée** 2h30 (+ 1h visite de l'église de Jézeau - dénivelé : 310 m)

16h - Remise des récompenses et pot de l'amitié

TER & RANDONNEES



En Occitanie, de nombreux itinéraires sont accessibles à partir d'une gare. Profitez du train, moyen de transport pratique, économique et écologique, pour une escapade à la journée, en boucle ou de un à plusieurs jours en linéaire (de gare à gare).

Retrouvez les descriptifs détaillés sur : www.ter.sncf.com/occitanie/loisirs/activites-plein-air/randonnees-ter

**RANDO OCCITANE
- BON PLAN -
SNCF TER!**

Profitez de 50% de réduction sur votre aller/retour à destination d'Argelès sur Mer, Gourdon, Varilhes et Valence d'Agen ! Achetez vos billets directement sur le site TER Occitanie ou sur l'Appli SNCF. Offres disponibles à partir du 20 mars 2018

Auch, le centre historique

Véritable randonnée dans la ville par son côté sinueux et pentu, cette boucle (pouvant être divisée en deux circuits) est un livre d'histoire agréablement ouvert à tous.

Cahors, le mont Saint Cyr

Le mont Saint Cyr domine Cahors et le méandre du Lot. Son ascension vous ouvrira des panoramas inoubliables.

Foix, les terrasses du Pech

Un parcours d'interprétation comportant 20 panneaux d'informations guide le visiteur à travers de nombreuses terrasses ombragées ou ouvertes qui permettent de mieux comprendre la vie humaine sur cet espace d'agriculture et de pastoralisme.

Gaillac au coeur du vignoble

Au coeur du vignoble de Gaillac, même les chemins célèbrent la fête du vin... Argiles, calcaires ou graves ont un goût de terroir. Genêts, mûres ou framboises s'exhalent en arômes. L'empreinte du vigneron imprime, elle, la marque de la passion...

Moissac, le chemin des vergers

Moissac, capitale des fruits, vous propose une promenade au milieu des vergers. Spectacle exceptionnel au printemps, quand cerisiers, pêchers, poiriers, pommiers et kiwis sont en floraison.

Najac, un village perché

S'allongeant sur une crête, enveloppé par un méandre de l'Aveyron, le bourg de Najac, avec son château et ses anciennes demeures, bénéficie des labels Villes et pays d'art et d'histoire, Plus beaux villages de France et Grand Site de Midi-Pyrénées.

Pibrac, un patrimoine culturel

Sur les traces des pèlerins de St-Jacques-de-Compostelle, cheminez le long des ruisseaux à travers bois et prairies. Allez à la découverte du patrimoine culturel de l'histoire de Sainte Germaine.



MON TER ET MOI, ON EXPLORE LA RÉGION SUR TOUTE LA LIGNE



Informations et achats en ligne

- > Gares et boutiques SNCF
- > Sur le site www.ter.sncf.com/occitanie
ou sur l'appi SNCF
- > Par téléphone au :

0 800 31 31 31

Service & appel
gratuits