

Pays : France
Région : midi Pyrénées

Titre : De la vallée du Lot aux causses du Quercy

Province : Lot
Commune de départ : Bouziès Cénevières
Localisation : vallée du Lot entre Cahors et Cajarc

Date de la rando : 10 et 11 septembre 2012
Contact : Michel Longuet club : Rando Ruthène
Tel : 05 65 42 47 15 e-mail : longuetm@wanadoo.fr

Distance totale et/ou par étape :
37,5km sur deux jours soit : jour 1: 18,5km jour 2 : 19 km

Durée totale : 2 jours

Type de rando :
linéaire
Circuit
étoile
niveau de difficulté :
facile
moyen
difficile
Observations particulières :
-parties découvertes pénibles par forte chaleur
-pas de point d'eau sur le circuit 2 et habitations rares.

Carte :
Topo guide : Le Lot à pied
trace Openrunner : non

Balisateur et/ou signalisation : peu apparent.

jour	Hébergements :	Contact :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement.)	Appréciation :
1	domaine du Mas de Saboth 46090 Vers Lot	Tel : 05 65 31 41 71 contact@masdesaboth.com www.masdesaboth.com	Chalets 4 places 2 salles de bains $\frac{1}{2}$ pension	excellent

Guides : Non

Descriptif par étapes :

1er jour:

- 1-départ de la base nautique de Bouziès vers St Cirq la popie. Circuit 4 « Le Lot à pieds » jusqu'au point 3
- 2-chemin des brigands depuis St Cirq vers cirque de Venes, Laval, Bournac de Garrigou et retour à St Cirq par le Pech Arnal et le chemin de croix.
- 3- visite de St Cirq la popie.
- 4- de St Cirq à Bouziès par le PR4 « Le Lot à pieds » du point 3 au point 6.

2ème jour:

- 1-départ de Cénevières (place de la mairie), route de Calvignac, vers le château puis au-dessus en crête jusqu'à Calvignac (visite du village)
- 2- Prendre route de Cajarc puis piste équestre, puis chemin qui monte vers le Grès bas puis haut, redescendre, (très belle source) puis remonter vers le rejas, Pech blanc.
- 3- A l'entrée du hameau, chemin à droite qui descend, croise la route Limogne / Cénevières puis remonte vers St Clair (lavoir, puits, chapelle).
- 4- emprunter le goudron sur 200m. Et à gauche un chemin redescend sur 3,5 km pour rejoindre la route, puis Cénevières (on passe près d'une résurgence)

Commentaires/impressions/appréciations générales:

Très beau circuit avec vallée cultivée, causses et beaucoup de petit patrimoine bâti.
Balisage très dispersé et peu apparent (surtout circuit 2)

Accéder à la carte sur le site www.geoportail.fr / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.

Ou sur le site openrunner.com avec le numéro indiqué dans la fiche.

Comité départemental de l'Aveyron <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.