

Pays : FRANCE	
Région : Midi Pyrénées / Languedoc Roussillon	
Titre : chemin de St Guilhem	
Province : Aveyron Commune de départ : Banassac	Localisation : Sur l'A 75 au nord de Séverac le chateau
Date de la rando : Du 21 au 29 mai 2014	Contact : Jacques Lacroux club : Bozouls Tel : 06 89 25 39 92 e-mail : jacqueslacroux@gmail.com
Distance totale et/ou par étape : total : 170 km . Étapes : 24 / 29,5 / 20 / 20 / 22 / 15 / 20 km	
Durée totale : 8 jours	
Type de rando : linéaire Circuit étoile	niveau de difficulté : facile moyen difficile Observations particulières : portage du sac à dos (aux environs de 10kg)
Carte : Open Runner / Compe GPS	Topo guide : chemin de St Guilhem FFR Numero trace Openrunner : voir sur descriptif
Balisage et/ou signalisation : correcte sinon très bonne .	

jour	Hébergements :	Contact :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement.)	Appréciation :
1	Château de Salelles 48500 Banassac	http://terredinstants.com/tarifs-hebergement/	½ P	Beau cadre bonne chère
2	Gîte « les Fleurines » Almières 48500 St Rome de Dolan	http://www.lesfleurines.fr/les_fleurines_visite.html	1/2P + picnic	Superbe jasse, bonne chère
3	Gîte de La Viale 48150 St Pierre des tripiers	http://www.gite-auberge.fr	1/2P + picnic	Gîte modèle

4	Hôtel de l'Europe 48150 Meyrueis	http://www.hotel-europe-meyrueis.com	Chambre + pt déj.	Bien (le gîte «la Draille» était complet)
5	Hôtel « Le Touring » L'Espérou 30570 Valleraugue	http://www.hotel-europe-meyrueis.com	1/2P + picnic	Bien RAS (le gîte d'étape local n'a pas bonne presse)
6	La Pommeraie 30120 Le Vigan	http://www.village-vacances-cevennes.fr	Chambre + pt déj.	Bien RAS
7	L'ammonite Cirque de Navacelles 34520 Navacelles (Hérault)	http://www.chambresammonite.com	1/2P + picnic	Bel endroit , bonne chère
8	Le Ranquas – Nicole Vienney 34520 Saint Maurice Navacelles	http://le.ranquas.free.fr	1/2P + picnic	Rustique sympa

Guides : non

Descriptif par étapes :

approche voiture : Banassac devant l'intermarché.

Étape 1 : **Banassac / St Rome de Dolan** 24 km open runner n°3679411

On suit le GR6 en passant par le point sublime, dominant le cirque des Baumes, le Causse de Sauveterre jusqu'à Almières où se trouve le gîte avant St Rome de Dolan.

étape 2 : **St Rome de Dolan / La Viale** 29,5km open runner n° 3679413 et 3679414

étape longue. Poursuite du GR 6 . Après la descente d'Almières aux Vignes, on suit rive gauche le Tarn par un sentier reposant et agréable. (On aurait pu passer par un autre chemin : Eglazines) puis avant d'arriver au Rozier, on bifurque à gauche pour remonter vers les corniches de la Jonte (montée costaud vers le Rocher de Capluc, le vase de Sèvres, de Chine, les vautours, Les arcs de St Pierre et La Viale.

étape 3 : **La Viale / Meyrueis** 20 km open runner n° 3679415

Sur le Causse Méjan, le GR6 parcourt le plateau (aven Armand, fromagerie de Hyelsas à ne pas éviter, bois de pins et vastes espaces) descente sur Meyrueis.

étape 4 : **Meyrueis / l' Espérou** 20km open runner n°3679418

Suite du GR6 par une montée vers le massif de l'Aigoual régulière sur de bons chemins ; la forêt est superbe de vigueur et de beaux arbres, on poursuit dans la vallée du Bonheur jusqu'au col de la Serreyrède et l'Espérou .

étape 5 : **L'Espérou / Le Vigan** 20 km open runner n°3679422

On prend le GR7. Le dénivelé est important, malgré quelques descentes pierreuses la dabalade se coule assez bien dans un paysage de forêts et de genêts et vues lointaines aux cols. Ca sent le midi.

étape 6 : **Le Vigan / Navacelles** 22km open runner n°3408300

On longe la rivière Arre sur le GR7. Après Aveze, il faut ascendre dur pour atteindre le plateau et rejoindre le causse du Blandas ; GR7 toujours jusqu'au point de vue ,site remarquablement aménagé qui domine le cirque de Navacelles, puis descente pas si terrible mais caillouteuse vers le fond du trou au gîte du Mas Guilhou.

étape 7 : **Navacelles / Le Ranquas** 15km open runner n°3683226

GR7 encore ; après être remonté au dessus de Navacelles, on suit à flanc de coteau les gorges de la Vis dominant le canal qui amène l'eau à la centrale de Madières et après le Mas du Pont remontée sportive vers St Maurice de Navacelles ; on quitte le GR7 pour le GR de pays « tour du Larzac méridional », puis ambulation sur un plateau sauvage privilégié par les sangliers (les chasseurs y ont épinglé 240 sangliers pendant la saison 2013)

Comité départemental de l'Aveyron <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdpr12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

étape 8 : **Le Ranquas / St Guilhem le désert** 20km open runner n°3683244

On quitte le Ranquas pour suivre la combe de Natges, puis on remonte sur le plateau , on longe en crête le cirque de la Séranne, on retrouve le GR74 dans la forêt de Pégairolles de Buèges pour le suivre jusqu'à St Guilhem en passant par l'ermitage « Notre dame de Belle Grâce »

Commentaires/impressions/appréciations générales:

Le « chemin de StGuilhem » commence plus au Nord, à Aumont d'Aubrac. Nous n'avons pas fait la première partie car nous la connaissons et puis 8 jours de marche, c'était bien. Le grand intérêt de ce chemin c'est la diversité : **L'Aubrac** et ses paysages usés de pâturages vallonnés à l'irlandaise, **les Causses** qu'ils soient de Sauveterre ,Méjan, de Blandas ou du Larzac avec leur végétation si délicatement exubérante à la fin mai, ses jasses ; bergeries parfois immenses (Almières par ex.), **ses gorges ou abîmes** : Gorges du Tarn, de la Jonte, de la Vis ,toutes profondes mais si différentes, **ses cirques** : des Baumes, de Navacelles,de San Peyle, de la Séranne offrant au regard le fabuleux travail de l'érosion fluviale, **la montagne** avec l'Aigoual et ses forêts de hêtres de douglas et autres résineux aux dimensions surprenantes (deux sapins de Vancouver du côté de Camprieu ont été mesurés à 60m de hauteur. 20 tonnes de bois pour chaque arbre), et puis le final à St Guilhem le désert , désert très investi par les touristes le jour de notre arrivée après les presque déserts humains traversés au long de ce périple à des altitudes variant entre 1300m et 100m .

ajouter ? : L'utilisation d'Open runner permet d'obtenir les itinéraires sur fond de carte IGN 1/25000 . Ce logiciel très pratique a fait l'objet d'un tutoriel que vous pouvez utiliser en cliquant sur ????? à voir

Accéder à la carte sur le site www.geoportail.fr / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main. Ou sur le site openrunner.com avec le numéro indiqué dans la fiche.

Comité départemental de l'Aveyron <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.