



# RANDOTHEQUE

<b>*Région :</b>		ESPAGNE	
<b>*Titre :</b>		COSTA BRAVA	
<b>*Département</b> <b>*Commune de départ :</b>		Ampuriabrava	Point de départ :
<b>*Date de la rando :</b> Du 5 avril au 12 avril 2014	<b>*Contact :</b> Alain Poujoulet	club : Las Cardabelas	
	<b>*Tel :</b> 0621474312	<b>*e-mail :</b> alain.poujoulet@sfr.fr	
<b>*Distance totale et/ou par étape :</b> 4h de marche avec dénivelé max de 380m Distances non évaluées			
<b>*Durée totale :</b>		7 Jours	
<b>*Type de rando (rayer les mentions inutiles):</b>		Niveau de difficulté :	
<input type="checkbox"/> Linéaire		<input type="checkbox"/> facile	
<input type="checkbox"/> Circuit		<input checked="" type="checkbox"/> moyen	
<input checked="" type="checkbox"/> Etoile		<input type="checkbox"/> difficile	
		Observations particulières :	
		Séjour varié avec point de vue sur la mer accompagne après la rando de visite	
<b>*Carte IGN :</b> il existe des cartes		<b>*Topo guide :</b> documentation locale	
Balisage et/ou signalisation : Des panneaux directionnels avec balisage			

jour	*Hébergements :	*Contact :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, prix.)	Appréciation :
1	Résidence Comte d'Empuries		Hébergement : Appartement de 4 à 6 pers, cuisine équipée, chambre indépendante. Buffet  Un petit restaurant sympathique à Castello d'Empuries Les Volves qui propose pour un soir un menu pica pica (tapas) pour un prix honnête	correct

Guides (accompagnateurs locaux), personne ressource (Intervenant) :

#### Descriptif par étapes :

Jour 1 : Randonnée autour de L'Escala, suivi de la visite des ruines d'Empuries  
 Jour 2 : Randonnée dans le parc naturel des Aiguamolls, suivi de la visite guide de Castello d'Empuries.  
 Jour 3 : Randonnée au départ de Rosas jusqu'à Calla Montjoi sentier côtier, possibilité de modifier le départ en fonction du groupe en boucle  
 Jour 4 : Randonnée au départ de Port Lligat vers Cap Creus en boucle suivi de la visite de la maison de Dali  
 Jour 5 : Visite du Château de Gala, suivi du musée Dali à Figueras  
 Jour 6 : Randonnée à Toroella de Montgri, suivi sur le retour de l'abbaye de Vilabertran  
 Jour 7 : Randonnée : De San père de Rode a la val de Santa Creu  
 Jour 8 : Sur le retour visite de la citadelle de Rosas

#### Commentaires/impressions/appréciations générales :

**Des paysages magnifiques,**  
**Chaque randonnée sur les différents lieux était différente.**  
**les sentiers sont très bien entretenus et la sécurité sur les sentiers est correcte.**  
**Pour notre part nous avons eu une impossibilité et dans l'autre cas certains ont chaussé et d'autres ont traversé avec leurs chaussures en marchant sur les cailloux (fonction du niveau de l'eau).**  
**En fonction de la saison le paysage est différent, tous comme la flore et la faune,**  
**Nous sommes revenus enchanté, pourquoi ne pas y revenir !!!!!**  
**Dans certaines visites pour les + 65 ans gratuité ou réduction.**  
**Ne pas oublier de réserver dans tous les sites que nous souhaitons nous rendre (il y a des avantages)**

**Accéder à la carte** sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.

**\*Les rubriques en rouge doivent être impérativement renseignées**

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyransport.com/cdrp12](http://www.aveyransport.com/cdrp12)  
 Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex  
 Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71  
 e-mail [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
 Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.