

*Région	<b>MIDI PYRENNES</b>		
* Titre	<b>Tour du Larzac</b>		
*Département :	<b>Aveyron</b>	Accès :	<b>Par la R.N. 9 Ou par l'autoroute A 75</b>
*Commune de départ :	<b>La Cavalerie</b>		
*Date de la rando : Du 06 au 10 sept. 2010	*Contact : <b>Elisabeth VIRET</b> *Tel	Club : <b>Les Randonneurs de la Viadème</b> *e-mail : <b>elisabeth.viret@laposte.net</b>	
*Distance totale et/ou par étape	<b>88 Km.</b>		
*Durée totale :	<b>5 jours</b>		
*Type de rando (rayez les mentions inutiles): •Circuit •Linéaire •Etoile	Niveau de difficulté : • facile • <b>moyen</b> Longueur des étapes de 16 Km. à 21 Km. • difficile  Observation particulières : <b>Dénivelée moyenne à peu difficile</b>		
*Carte IGN :		*Topo guide : <b>Tour du Larzac – Templiers et Hospitaliers. F.F. Randonnées.</b>	
Balisage et/ou signalisation	<b>G.R. Tour du Larzac</b>		

jour	*Hébergements :	*Contact :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, prix.)	Appréciation :
1	<b>Gîte de séjour Lacombe La Cavalerie</b>	<b>Tél : 05.65.62.78.62</b>	<b>20 couchages. Restauration à partir de 15 personnes</b>	<b>Très bien</b>
2	<b>Gîte d'étape Le Viala Pas de Jaux</b>	<b>Tél : 05.65.58.91.89</b>	<b>19 couchages –Gestion libre possibilité de restauration par traiteur</b>	<b>Bien</b>
3	<b>Hôtel du Nord à Cornus</b>	<b>Tél : 05.65.99.38.70.</b>	<b>8 chambres et restauration à l'hôtel</b>	<b>Très bien</b>

4	<b>Gîte de la Cité à la Couvertoirade</b>	Tél. 05.65.58.17.75 Tél. 06.01.81.94.18	<b>15 couchages (2 dortoirs de 6 et chambres d'hôtes) Restauration possible.</b>	<b>Bien</b>
5	<b>Hôtel-Restaurant « Le Menestrel » à Nant</b>	Tél. 05.65.62.26.88.	<b>14 chambres</b>	<b>Bien</b>

Guides (accompagnateurs locaux), personne ressource (Intervenant) **Emploi uniquement du Topoguide**

#### Descriptif par étapes :

**1<sup>er</sup> jour : La cavalerie – Le Viala Pas de Jaux. 15 Km. Etape courte, mais la visite de Ste Eulalie de Cernon s'impose (avec le concours de l'office du tourisme) visite commentée intéressante de l'église et de la commanderie. Sur le parcours – paysages de pelouses sèches.**

**2<sup>ème</sup> jour : Le Viala Pas de Jaux – Cornus. 18,500Km. Essentiellement sur le plateau et parfois en bordure du Causse avec de très beaux points de vue. La descente sur St-Paul des Fonts et la remontée représente la seule dénivelée importante. Très beaux paysages avec la présence de rochers ruiniformes.**

**3<sup>ème</sup> jour : Cornus – La Couvertoirade. 21 Km. C'est l'étape la plus longue et aussi la plus belle, le plateau du Guilhaumard est majestueux avec de très beaux points de vue. Dans le Parc National des Grands Causses des panneaux d'informations jalonnent le parcours. Paysages de pelouses sèches et bois se succèdent. A St Rome de Berlières il faut visiter l'église romane remaniée au XV<sup>ème</sup> siècle et au XVII<sup>ème</sup> siècle. (malheureusement elle n'est pas entretenue et menace de ruine, intérieur très coloré).**

**4<sup>ème</sup> jour : La Couvertoirade – Nant. 19 Km. Il faut visiter La Couvertoirade (Cité templière la mieux conservée) Visiter également Nant (Abbaye, canaux irrigant la ville et de nombreux jardins appelés jardins de l'Aveyron) Encore et toujours de beaux paysages- des pelouse sèches en première partie puis des arbustes et des arbres et enfin la descente sur Nant d'où l'on découvre les Causses Majeurs.**

**5<sup>ème</sup> jour : Nant- La Cavalerie. 14 Km. Montée raide au départ pour atteindre le plateau, puis dénivelée nulle pour se rendre à La Cavalerie (sentier à travers champs).**

#### Commentaires/impressions/appréciations générales :

**Très beau circuit que je recommande car il permet de découvrir le Larzac tel qu'il est vraiment, diversifié avec steppes, bois, vallées, plateaux ..... Magnifique.**

**Accéder à la carte** sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.

**\*Les rubriques en rouge doivent être impérativement renseignées**

**Comité départemental de l'Aveyron** [www.aveyronsport.com/cdrp12](http://www.aveyronsport.com/cdrp12)  
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex  
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71  
e-mail [cdp12@wanadoo.fr](mailto:cdp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.