

Pays : Italie
Région : Ligurie

Titre : Cinque Terre : entre ciel et terre.

Province : Ligurie Localisation : N.O. De l'Italie côte Méditerranéenne
Commune de départ : Monterosso

Date de la rando : 14 au 21 avril 2011 Contact : Babeth Sauveplane club : Spirale
Tel : 06 07 60 20 15 e-mail : e-mail : sauveplane.andco@wanadoo.fr

Distance totale et/ou par étape : 5 jours de marche et 2 jours pour le voyage

Durée totale : 7 J

Type de rando : niveau de difficulté :
linéaire [facile
[moyen
[difficile
Circuit
Observations particulières :
Randos de 4 à 6 h avec un dénivelé moyen de 400m
Déplacements si nécessaire, en train ou bateau depuis l'hôtel pour rejoindre les points de départ des rando quotidiennes, à quelques kilomètres autour de Monterosso

Carte : non Topo guide : Topoguide fourni par la Balaguère
Numero trace Openrunner : non

Balisage et/ou signalisation : correct

| jour | Hébergements : | Contact : | Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement.) | Appréciation : |
|------|--|--|---|--|
| 1 | Albergo digli Amici Via Buranco, 36 19016 Monterosso al mare La Spezia | http://www.hotelamici.it/index.html tel +39 0187 817544 | Parking à l'extérieur du village | Excellente « pension de famille » avec très agréable jardin en terrasse Cuisine typique, savoureuse et variée |

fax +39 0187 817424

guides : Séjour organisé par la Balaguère, sans accompagnateur local

Descriptif par étapes :

J1= Riomaggiore ---> Vernazza

J2= Santa Margharita ---> Portofino

J3= Levanto ---> Monterosso

J4= Riomaggiore ---> Porto Venere

J5= Boucle au départ de Sestri Levante



Commentaires/impressions/appréciations générales:

Comité départemental de l'Aveyron <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Dépaysement total assuré dans cette région de Ligurie où on ne se déplace qu'à pied, en train ou en bateau

Paysages splendides

Chemins escarpés entre « Ciel et Mer », au milieu des vignes, des oliveraies, des maquis et des pinèdes

Accueil chaleureux à l'Albergo degli Amici



Accéder à la carte sur le site www.geoportail.fr / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche, / choisir l'option carte, / ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR, / circulez sur la carte en utilisant la main. Ou sur le site openrunner.com avec le numéro indiqué dans la fiche s'il est donné.

Comité départemental de l'Aveyron <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.