

*Région :

RHONE ALPES

Titre

Massif des Bauges

*Département : **SAVOIE**
*Commune de départ : **Lescheraines 73340**

Point de départ :
Relais Soleil – L'Eau vive - Lescheraines

*Date de la rando :
Juillet 2010

*Contact : **A. Berthomieu**

club : **Saint-Cômois**

*Tel : **05.65.44.14.02**

*e-mail : **andré.berthomieu@orange.fr**

*Distance totale et/ou par étape : distance totale : **85 km** Déniv. Positif **4650 m** Déniv. Négatif **4900 m**

*Durée totale : **6 jours**.....

*Type de rando (rayez les
mentions inutiles):

Niveau de difficulté :

•Linéaire

• facile

• **moyen**

•Circuit

• **difficile**

•**Etoile**

Observation particulières :

**Le Mont Trélod et la dent de Pleuven (2181 m.) Le Mont Pécloz (2197 m.)
supposent un bon équipement et une bonne expérience de la randonnée en
montagne**

*Carte IGN :
Massif des Bauges 3432 OT

*Topo guide :
Sentiers baujus Yves Ray Caline sentiers

Balissage et/ou signalisation : **(voir topoguide des sentiers baujus)**

jour	*Hébergements :	*Contact :	Renseignements (capacité d'accueil, restauration, parking, ravitaillement, prix.)	Appréciation :
1	L'EAU VIVE Base de loisirs 73340 Lescheraines	Tél. 04.79.52.02.37 eauvive@relaisoleil.com www.relaisoleil-des-bauges.com	7 ensembles de 2 chambres 21 chambres de 1 à 4 lits	Hébergement et restauration de bonne qualité. Accueil chaleureux

Guides (accompagnateurs locaux), personne ressource (Intervenant)

Une journée avec accompagnateur de moyenne montagne présenté par la base de loisirs (très satisfaisant)

Descriptif par étapes :

1^{er} jour : Le mont Trélot et la dent de Pleuven par la Dent des Portes, le chalet des gardes depuis le parking des Cornes, retour par le chalet de Pleuven. Hameau de Magnoux. - (voir sentiers baujus n°12). Très belle rando. Audacieuse sur les crêtes. Une grande prudence est recommandée. S'abstenir par temps de pluie.

2^{ème} jour : La Croix du Nivolet depuis le parking du Sire. Retour par les chalets de Glaise – La Feclaz (voir les sentiers Baujus n°2) Très joli cadre – B alade en balcon- Facile.

2^{ème} partie de la journée – La cascade de Pissieu depuis la base de loisirs. Facile.

3^{ème} jour : Le Mont Pécloz par la Chapelle de Bellevaux, l'alpage d'Armenaz, le Pas de l'Arpette depuis le Parking de Bellevaux (vois sentiers Baujus n°14) Très belle rando au cœur de la réserve, évitez de déranger les chamois. Itinéraire à proscrire sur sol humide ou enneigé. La traversée du Pécloz très esthétique, mais aussi très délicate est réservée à des montagnards confirmés (non balisée).

4^{ème} jour : Massif de la Margeriaz accompagné de notre guide Dominique présenté par le Centre de Loisirs. (informations sur la géologie, la flore, la faune, les tannes, les dolines, les lapiazs et finalement une halte à la fromagerie de chèvres de la bergerie).

5^{ème} jour : Col de l'Arclusaz, le chapeau de Napoléon depuis le parking des Aroles (voir sentiers Baujus n°13 et n°14) Très bel alpage, superbe vue aérienne sur la vallée de l'Isère. Deux chalets de fabrication et vente de tome des Bauges.

6^{ème} jour : Pointe de la Galopaz (1681 m.) – à environ 16 km V.O. sud- sud ouest du centre de loisirs. Rando. De 11 km Dén. + et – 650 m. par le Col de la Buffaz depuis le parking du Lindar. Retour par le chalet de la Buffaz. Très belle vue à 360°- nombreux fossiles d'oursins sur la pente de la pointe de la Galopaz.

Commentaires/impressions/appréciations générales :

Le massif des Bauges, enchâssé entre la vallée de l'Isère et les deux plus grands lacs naturels de France, protégé par ses falaises et par ses contreforts rocheux se présente comme une forteresse.

L'ouest offre un relief doux et vallonné, l'est présente un relief qui se redresse vigoureusement dans une succession de plissements formant des crêtes et des sommets au caractère alpin qui culminent à 2817 m. avec l'Arcalod.

Les sentiers baujus sont bucoliques dans les alpages et audacieux sur les crêtes.

Accéder à la carte sur le site [<http://www.geoportail.fr/>] / taper le nom de la commune de départ indiqué sur cette fiche,/ choisir l'option carte,/ ajuster l'échelle aux environs des 1/10000 pour visualiser les GR,/ circulez sur la carte en utilisant la main.

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail cdp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

***Les rubriques en rouge doivent être impérativement renseignées**

Comité départemental de l'Aveyron www.aveyronsport.com/cdrp12
Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand - BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71
e-mail cdrp12@wanadoo.fr

Fédération Française de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee.fr

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et le Ministère de l'Écologie et du Développement durable.
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.