



Comité départemental  
Aveyron

# RANDOTHEQUE

Pays	France	Région	Languedoc Roussillon	Date	22 au 25 juin 2016
Titre	HAUT VALLESPIR		Département	Pyrénées Orientales	
Commune de départ	PRATS DE MOLLO		Point de départ	PRATS DE MOLLO	
Contact	Burlas Michel		Club	Rando Evasion Luc La Primaube	
Téléphone	06 37 13 15 02	e-mail	sm.burlas@wanadoo.fr		
Hébergement (s)					
<p>Hôtel AUSSEIL Place Josep de la Trinzeria, Prats-de-mollo-la-preste, 66230 Prats-de-Mollo-la-Preste</p> <p>Situé au cœur de la cité médiévale, en zone piétonne, petit hôtel de charme datant de 1620, dispose de 8 chambres tout confort une cuisine familiale axée principalement sur les spécialités Catalanes excellent rapport qualité prix</p> <p>Pour info : Prats de Mollo possède un VVF gîte</p>					
Distance totale et/ou par étapes					
<p>Etape 1 =&gt; 18 km Etape 2 =&gt; 18 km Etape 3 =&gt; 15 km Etape 4 =&gt; 15 km</p>					
Durée totale	4	jour(s)			
Type rando	<input type="checkbox"/> Linéaire	<input type="checkbox"/> Boucle	<input checked="" type="checkbox"/> Étoile		
Niveau de difficulté	<input type="checkbox"/> Facile	<input checked="" type="checkbox"/> Moyen	<input checked="" type="checkbox"/> Difficile		
Carte(s) IGN					
<p>Carte IGN Prats-de-Mollo-la-Preste. Référence : 2349ET</p>					

**Comité Départemental de l'Aveyron** <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme – 17, rue Aristide Briand – BP 831 – 12008 RODEZ Cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail : [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.

Topo(s) guide

Fiches de randonnées disponibles à l'office de Tourisme de Prats de Mollo

Descriptif et Observations éventuelles

**Jour 1 - La Tour du Mir : fiche rando n° 7**

Temps de marche environ 6 h pour 18 km - dénivelé + 800 m

Niveau : Moyen

Parking : Place du Foirail ou parking à l'entrée du Village de Vacances Prats de Mollo

La montée assez rude se fait en sous bois, malgré un balisage correct, se munir de la carte IGN

Située à 1540 mètres d'altitude, la Tour du Mir est mentionnée pour la première fois au XIV<sup>ème</sup> siècle. Cette tour à signaux permettait de surveiller le col d'Ares et de communiquer par le biais de feux ou de fumées avec les tours de Cabrenç, de Cos et de la Guardia (au centre du Fort Lagarde). C'est un objectif de randonnée prisé. On y jouit d'un magnifique panorama sur les crêtes et la vallée, loin jusqu'à la mer.

**Jour 2 - Pic de Costabonne par La Preste : fiche rando n° 14 mais plusieurs itinéraires possibles**

Temps de marche environ 7 h pour 18 km - dénivelé + 1360 m

Niveau : Difficile

Parking : La Preste en haut du village (parking camping car)

Randonnée réservée à de bons marcheurs zone de haute montagne

Eviter les périodes de grosses chaleurs risque d'orage important en période estivale

Plusieurs sentiers plus ou moins raides montent rapidement vers la crête frontière et le pic, dont une route forestière montant à l'ancienne mine de fer et un sentier par le col de Siern.

**Jour 3 - Notre Dame del Coral : fiche rando n° 12**

Temps de marche environ 6 pour 15 km - dénivelé + 700 m

Niveau : Moyen

Parking : Place du Foirail ou parking à l'entrée du Village de Vacances Prats de Mollo

Une montée régulière en sous bois jusqu'au Col de la Guilla. Ensuite un parcours chaotique avec franchissement du torrent du Coral, la passerelle est en très mauvais état (faire attention). A partir de l'ermitage ND del Coral, le sentier descend dans le ravin du Val d'Aques avec un passage délicat sur une dizaine de mètres (corde). Bien suivre le balisage dans le bois. A la sortie du bois, à travers une prairie se diriger de visu vers la ferme gîte de la Costa Del Dalt. Au dessus de la ferme gîte le parcours traverse la D115 et bien suivre le sentier descendant (panonceau) sentier de la Rétirada qui ramène à Prats de Mollo.

**Jour 4 - Cabane de l'Ouillat - Col de Siern**

Temps de marche environ 6 h pour 15 km - dénivelé + 700 m

Niveau : Difficile

Parking : La Preste en haut du village (parking camping car)

Openrunner n° 6297813

Depuis le parking prendre la piste forestière (N.O.) franchir le Tech, à la première épingle à cheveu prendre en face la sente indique Mas de la Baraguane, La Graboudeille. Passer devant les ruines, suivre plein Est au milieu des genets

**Comité Départemental de l'Aveyron** <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme – 17, rue Aristide Briand – BP 831 – 12008 RODEZ Cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail : [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.



Comité départemental  
Aveyron

## RANDOTHEQUE

la piste qui monte au col de Manuel. Le sentier part plein O et entre dans une belle forêt de hêtres. A la sortie de la forêt on aperçoit les cabanes de l'Ouilla que l'on atteint après avoir passé près d'une source. Le sentier s'élève dans la prairie (balisage jaune sur piquets) pour atteindre la Serre de l'Ouillat (1 723 m). S'engager plein ouest (absence de balisage jusqu'au ravin de l'Ortiga) traverse le torrent et suivre dans la forêt le sentier qui débouche sur l'ancienne piste du Costabonne (anciennes mines). Il y a un corral à bestiaux. Prendre le large chemin descendant jusqu'au ravin de Soulanette. Peu après le ravin sur la droite juste avant un petit panonceau de la réserve naturelle, avant un terre plein la trace s'élève rapidement dans un bois de hêtre, pour déboucher au col de Siern altitude 1629 m, borne frontière n° 514. Revenir sur ses pas d'une centaine de mètres pour prendre le sentier descendant plein Est qui débouche après de nombreux lacets sur une piste notifiée sur la carte « privée ». Suivre le balisage qui ramène au parking de la Preste.

### Observations

*Ces randonnées traverses de nombreux torrents, il est indispensable de prendre la météo et éviter de s'aventurer en cas de fortes pluies.*

*Les randonnées s'effectuent dans une zone de haute montagne, l'observation des isards est souvent possible sur les versants du pic de Costabonne.*

*La visite de la bourgade fortifiée de Prats de Mollo, permet de voir le point de départ de la méridienne verte,*

*Le fort Lagarde est une citadelle du XVIIe siècle dominant la ville de Prats-de-Mollo. Sa vocation, outre la protection de la ville, résidait dans la surveillance du col d'Ares, passage naturel vers l'Espagne. Il est un parfait exemple d'adaptation du concept de fortification bastionnée.*

**Comité Départemental de l'Aveyron** <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Maison du Tourisme – 17, rue Aristide Briand – BP 831 – 12008 RODEZ Cedex

Tél. 05 65 75 54 61 – Fax 05 65 75 55 71

e-mail : [cdrp12@wanadoo.fr](mailto:cdrp12@wanadoo.fr)

**Fédération Française de la Randonnée Pédestre** [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Ministère de l'Ecologie et du Développement durable.  
Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre.