

# Sarrans

## sous l'œil du Milan

## Un chemin, une école.

La vidange du lac du barrage de Sarrans, des rencontres d'animation organisées par Electricité de France, une idée portée par le comité de randonnée pédestre sont à l'origine du projet soutenu par la commune.

Mathilde Bousquet, enseignante, se saisit du projet et l'intègre dans sa démarche pédagogique pour le plus grand bien des enfants de sa classe qui s'approprie une partie du territoire de la commune en surplomb du lac de Sarrans, aux environs du hameau de Jou. Une phase de découverte, de travail en classe, du balisage et vous pouvez pratiquer le sentier avec le topo-guide.

Nos félicitations aux élèves qui ont ainsi apporté leur pierre à l'animation de notre commune. Nos remerciements à l'enseignante, à l'équipe du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aveyron, à Edf, aux différents intervenants bénévoles cités ou non dans ce document.

**Paul Mestre**  
Maire de Thérondeles

## POUR RESTER SUR LE BON CHEMIN



Continuité du sentier



Changement de direction

Mauvaise direction

PR

## LE BARRAGE DE SARRANS

Le barrage de Sarrans est le **3<sup>ème</sup> barrage** sur les 7 barrages construits sur la Truyère (Grandval, Lanau, Sarrans, Labarthe, Montézic, Couesques et Cambeyrac). La retenue de Sarrans est la **plus grande réserve d'eau de la vallée**.

### Le barrage

**Altitude :** 646 m

**Hauteur :** 105 m

**Epaisseur (à la base) :** 75 m

**Longueur :** 225 m

**Propriétaire :** EDF

**Construction :** les travaux ont duré de 1930 à 1934. Des ouvriers de toute l'Europe et du Maghreb y ont travaillé. Certains y ont même laissé la vie.

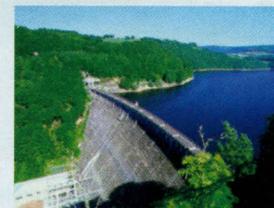


### La retenue

**Longueur :** 35 km

**Cours d'eau :** la Truyère

**Volume d'eau :** 296 millions de m<sup>3</sup>, noyants près de 1000 hectares de terre.



## LE DESCRIPTIF

### Pour aller jusqu'au point de Départ :

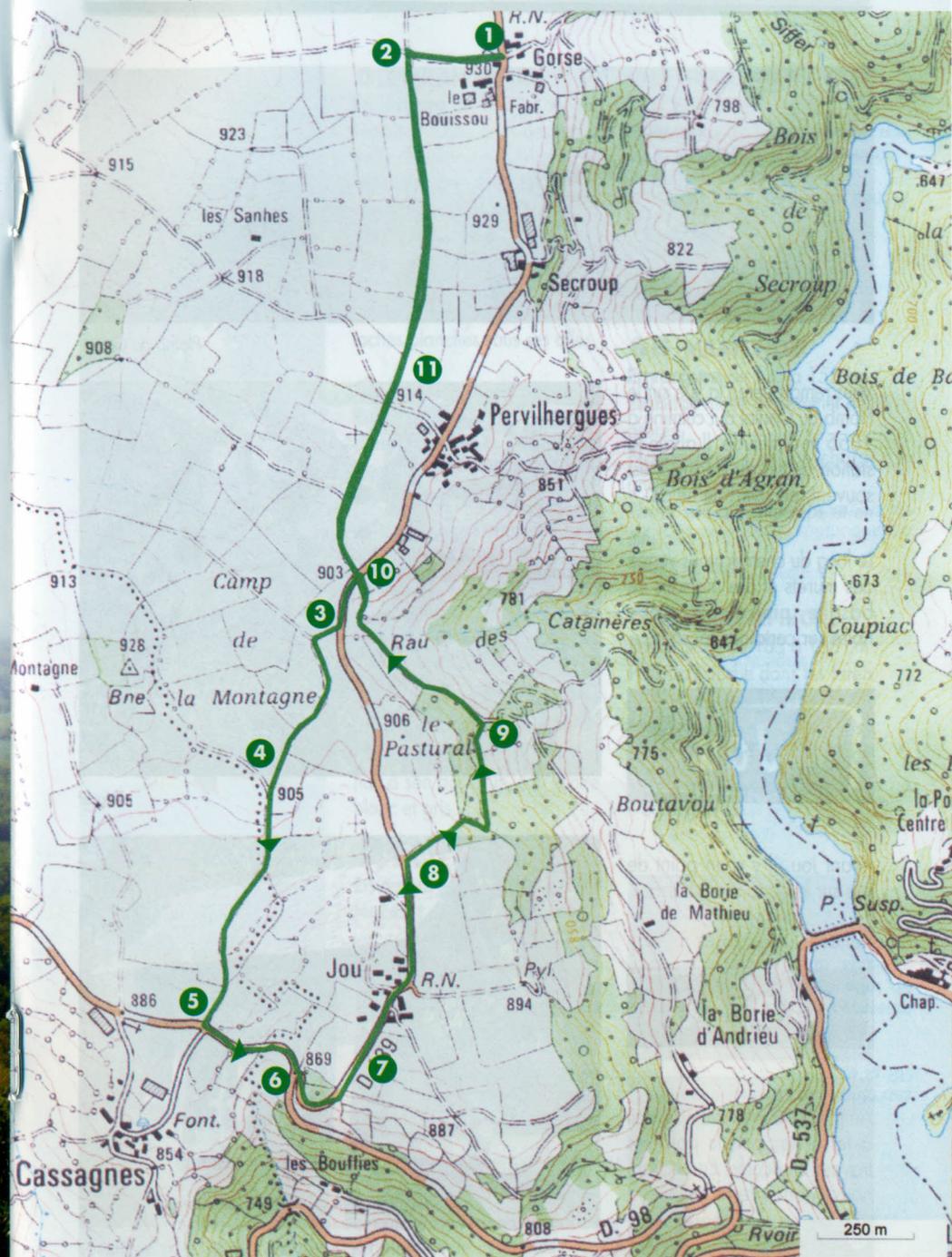
De Thérondeils prendre la direction de la presqu'île de Laussac en passant devant l'école. Se garer à Gorse, sous le tilleul à côté de l'ancienne scierie.

### Le circuit :

- 1 Prendre le chemin bordé de murets qui part dans Gorse sur la droite.
- 2 Au premier croisement partir à gauche vers le sud. Retrouver la route sur 100 m jusqu'au premier chemin à droite.
- 3 Prendre le chemin de gauche et suivre le balisage. Le chemin devient un sentier bordé de genêts.
- 4 Récupérer le large chemin et continuer jusqu'à la route.
- 5 Prendre à gauche sur la route jusqu'à la bifurcation.
- 6 Suivre la route direction Thérondeils. Vous aurez un point de vue sur le barrage et sur la retenue.
- 7 Remonter la route jusqu'à Jou.
- 8 Traverser le village. Longeur la route sur 100m après avoir quitté Jou et prendre le chemin à droite qui passe au pied de l'antenne relais.
- 9 Suivre le chemin qui passe dans la forêt.
- 10 Traverser la route pour reprendre le chemin bordé de murets.
- 11 Retour sur Gorse.

**Echelle :** 1/12500  
**Distance :** 8 km  
**Durée :** 2 h 30  
**Montée totale :**  
120 m  
**Carte IGN :** 2436 E

## CARTE GÉNÉRALE DU CIRCUIT



# LA FLORE

## Le genêt :

Le genêt est un arbrisseau à fleurs jaunes odorantes qui attire les insectes. Les genêts forment des fruits appelés gousses qui se dessèchent à maturité et libèrent les graines.



Genêt



Gui

## La pulmonaire :

La pulmonaire porte se nom car ses feuilles ont une forme de poumon. Elle mesure jusqu'à 40cm de haut. Elle pousse d'avril à juillet, la couleur des fleurs varie du rose au bleu. Elle a longtemps été utilisée pour soigner les maladies des voies respiratoires.



Hêtre

## Le gui :

Le gui est une plante parasite à boules blanches. Il fleurit en mars/avril. Au temps des gaulois, les druides le ramassaient sur les chênes et le considéraient comme une plante sacrée.

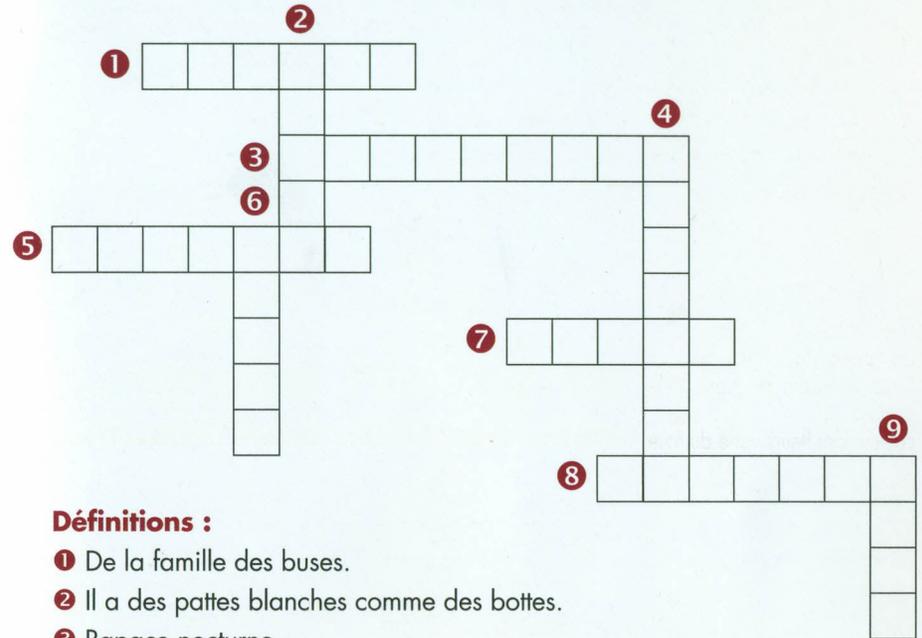
## Le hêtre :

Le hêtre est un grand arbre à écorce lisse et au tronc clair dont le bois est utilisé en menuiserie. Il peut atteindre 40 m de haut, son fruit est la faine.



Pulmonaire

# MOTS CROISÉS



## Définitions :

- ① De la famille des buses.
- ② Il a des pattes blanches comme des bottes.
- ③ Rapace nocturne.
- ④ On l'appelle Jean le blanc.
- ⑤ Amatrice de bourdons et de guêpes.
- ⑥ C'est l'oiseau le plus rapide du monde.
- ⑦ On le reconnaît à ses tâches blanches sous les ailes.
- ⑧ C'est une race de faucon.
- ⑨ Contraire de blanc.



## Remerciements

Nous remercions toutes les personnes  
qui ont participé à ce projet.  
Entre autres ; l' équipe du Comité Départemental  
de Randonnée Pédestre pour leurs interventions  
et en particulier Michel Longuet ; Mr Mestre,  
maire de Thérondels, pour le parcours, les randonneurs  
bénévoles pour l' accompagnement.  
Mais également EDF,  
initiateur du projet et partenaire financier.



**Maxime, Lou, Paul, Louise, Quentin, Emi, Yannis,  
Mia, Gauthier, Laurane, Olivia, Roméo, Léonie,  
Judith, Mathys, Satine et Mathilde leur enseignante.**

Réalisation : Ecole publique de Thérondels

Collaboration : CDRP 12

Photos :  
École - Mairie

Carte IGN 1/25 000 - n° 2538 O

© IGN - Paris 2014

Reproduction interdite - Autorisation n° 221425

Conception - Création : GRAPHI IMPRIMEUR

14060079 - 1000 ex.

