

Balises

• N°69 • février 2017

édito

2016 s'est achevée... année marquée partout dans le monde par la haine, l'incompréhension et le malheur : attentats, guerre, chômage mais pour nous randonneurs, la marche a été « cette échappée belle loin des routines de pensée ou d'existence, loin de toutes les pesanteurs possibles ».

Sur nos sentiers, amitié, solidarité, convivialité sont nos guides, bien loin de toutes les contraintes journalières de vitesse, rendement, compétition et quand au détour du chemin l'on a la chance d'apercevoir ce héron, ce chevreuil ou de trouver cette fleur qui rappelle notre enfance alors cette journée de randonnée nous a comblé.

Alors chers amis, je souhaite que cette année 2017, un peu avancée certes permette de parcourir encore plein de beaux chemins remplis de ce petit patrimoine bâti ou naturel que seule la randonnée pédestre permet de découvrir.

Michel LONGUET,
Président du Comité
Départemental

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

70 ans de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 1947 - 2017

En 1947 à l'initiation de quelques pionniers un Comité National de Sentier de Grande Randonnée été créé qui deviendra plus tard la Fédération Française de Randonnée Pédestre le 22 avril 1978.



70 ans plus tard, les marques blanches et rouges des itinéraires GR et celles jaunes des PR sont connues et appréciées de tous les marcheurs, randonneurs aguerris ou débutants qui leur font confiance pour suivre le bon chemin.

C'est grâce à un extraordinaire travail accompli sans cesse par les bénévoles de la Fédération (*plus de 100 en Aveyron*) qu'existe ce magnifique stade d'itinéraires (*plus de 6 500 km en Aveyron*).

...la randonnée, passerelle vers le bonheur

La randonnée attire toujours plus de monde en France et ailleurs, notamment grâce aux différentes applications connectées et au développement d'offres thématiques qui modernisent et rendent accessible cette pratique ancestrale. C'est la 1ère activité physique des Français (*3^{ème} fédération des sports de nature*). **Aujourd'hui 20 millions de Français déclarent pratiquer la randonnée et la marche en France.**

Une activité croissante due aux efforts constants de son bénévolat associatif (*dirigeants, animateurs, baliseurs, collecteurs...*) qui font tout pour satisfaire les attentes du plus grand nombre.

Ce travail porte ses fruits puisque aujourd'hui, notre activité regroupe de plus en plus d'adeptes de nature et s'inscrit dans la vague d'un tourisme doux.

« Devenue un outil reconnu de valorisation touristique et de développement économique, la randonnée fait l'objet de nombreux projets de territoires, densifiant et élargissant considérablement l'offre. Ainsi, le tryptique « carte - boussole - grosses chaussures » prédominant dans les années 80 et 90 a laissé place à un large éventail de pratiques, qui va de la randonnée découverte à la marche nordique, en passant par le voyage à pied ».

...l'union fait la force

Le secteur du sport se professionnalise et il devient aujourd'hui de plus en plus nécessaire de se former et de se doter de compétences nouvelles. Nombreux sont les animateurs bénévoles des clubs qui encadrent et animent les randonnées au bénéfice de leurs pairs mais aussi de personnes plus fragiles. Ces derniers font preuve d'esprit d'ouverture, d'amitié, de fraternité et aussi de solidarité (*exemples en Aveyron : rando douce, rando santé, « un chemin, une école », actions avec les Comités Handisports, Sport Adapté, Centre des déficients Sensoriels...*).

Merci à nos 64 clubs de randonnée (*2 nouveaux cette année*), car outre répondre aux besoins personnels de chaque licencié qu'elle fédère autour d'une même passion, notre pratique a pour effet de favoriser les rencontres et de développer ainsi le lien social tout en apportant de nombreux bénéfices pour la santé.



La Fédération Française de la Randonnée Pédestre fête ses 70 ans (*notre Comité fête ses 35 ans*), et tout au long de l'année 2017 de nombreux événements seront organisés partout en France : venez nombreux nous rejoindre sur les sentiers.

... La vie du Comité

L'Aveyron remporte le trophée national de la randonnée

Pour la deuxième fois en moins de 10 ans, le trophée du challenge de la vie associative de la Fédération Française de Randonnée Pédestre est attribué au Comité FFRandonnée Aveyron.

Vendredi 18 novembre 2016 à Rodez, Michel Longuet a reçu, au nom du Comité Départemental le trophée national du challenge de la vie associative, récompensant la meilleure représentation en terme de licenciés par rapport à la population (12,6 ‰). L'Aveyron marche fort ! avec ses 3 550 marcheurs licenciés répartis dans 64 clubs.

Cette cérémonie, empreinte de bonne humeur, était teintée d'émotions pour plusieurs raisons :

- > La personnalité du Président national tout d'abord, « sérieux sans se prendre au sérieux », avec toujours un bon mot d'humour à glisser; Robert Azaïs positionne la randonnée à la place qui est la sienne : *un moment de détente dont il faut s'occuper pour que cela perdure.*
- > Michel Longuet, n'a pas manqué d'associer les clubs, son prédécesseur Jean-Marie Malgouyres et les techniciens, Michaël et Lionel, tous ceux qui mènent des actions à travers le département car ce trophée, nous revient à tous ! les baliseurs, les collecteurs, les animateurs, l'ensemble des responsables des clubs... car nous sommes ensemble les forces vives de notre Fédération !
- > L'émotion de Jean-Claude Luche, autre raison pour laquelle bonne humeur et émotion ont donné un bel élan à cette petite fête, la présence du Président du conseil départemental et sénateur Jean-Claude Luche et plusieurs de ses collègues (*Jean-Claude Anglars, Annie Bel, Jean-Luc Calmelly*). Tant Robert Azaïs que Michel Longuet ont tenu à remercier leurs hôtes pour leur implication et l'accompagnement de la collectivité Départementale.



M. Luche a souligné l'importance de la randonnée dans le bilan du tourisme aveyromais. Il s'est félicité que l'on puisse en Aveyron, « **marcher dans le même sens** » en partageant une même ambition pour le territoire : l'attractivité.

Un bâton de marche et des topo-guides sur les plus beaux sentiers du département et un autre sur « Paris à pied » ainsi que la médaille d'or de la Fédération Nationale sous les bras, Jean-Claude Luche a alors rendu un vibrant hommage aux randonneurs. « *Ce n'est pas Luche qui fait l'Aveyron, c'est vous tous. L'attractivité du département, c'est vous, par votre engagement, qui y contribuez* » ou encore « *merci à tous pour ce grand moment d'amitié. Nous ne manquons pas de marcher ensemble, sur les itinéraires mais aussi, de ma-*

nière plus symbolique, pour faire gagner cet Aveyron qui s'est hissé sur la plus haute marche de la randonnée nationale » a-t-il déclaré. Dans le même élan, il a confessé vouloir concrétiser une promesse: parcourir le chemin de Saint-Jacques de Compostelle.

« *La réussite repose sur la motivation, la créativité et le savoir-faire ensemble. Je veux donc vous témoigner ma gratitude pour le chemin accompli depuis 35 ans et ma confiance pour celui que nous allons parcourir* » a déclaré Michel Longuet avant que la matinée se termine autour d'un buffet convivial.



Editions et parutions



En 2014, la collaboration entre l'association ICARE et la Fédération Française de la Randonnée Pédestre a permis l'homologation de cet itinéraire. Il devient ainsi le GR® 465 avec deux branches, l'une passant par le Cantal (*branche Nord*) et l'autre par l'Aveyron (*branche Sud*). Il constitue une liaison entre les GR® 4 et 400 (*Monts du Cantal*) et le GR® 65 (*via Podiensis*).

Parcours historique au départ du plus grand volcan d'Europe, le GR® 465 est riche par la diversité des paysages et du patrimoine qui le composent. Situé sur deux régions (*Auvergne-Rhône-Alpes et Occitanie*), traversant deux départements (*Cantal et Aveyron*), cet itinéraire relie les sommets d'Auvergne, les plateaux et estives, pour rejoindre les vallées abruptes et encaissées du sud Cantal et arriver dans les vallées de la Truyère et du Lot.



Idées de rando sur 4 jours

Entre gorges et vallées, de Mur-de-Barrez à Conques

1er jour : de Mur-de-Barrez à Murols, 18,5 km

2e jour : de Murols à Entraygues-sur-Truyère, 25,5 km

3e jour : d'Entraygues-sur-Truyère à Vieillevie, 22,5 km

4e jour : de Vieillevie à Conques, 21 km

Balisage : Blanc et Rouge (GR®)

Edition FFRandonnée : réf 465

Disponible dans les maisons de presse et librairies et auprès du Comité Départemental

Nouvelle année, nouveau calendrier...

Pour randonner l'esprit libre, adepte ou simple marcheur occasionnel, les **associations FFRandonnée** de l'Aveyron vous accueillent le week-end. Pour cette **14^{ème} édition**, 40 manifestations organisées vous accueilleront pour partir à la découverte de nos terroirs.

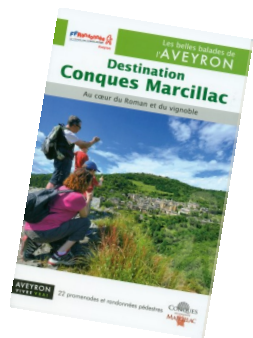
« **Un jour de sentier, huit jours de santé** ».

Les sorties sont organisées et encadrées par les bénévoles des clubs FFRandonnée qui s'investissent pour le plaisir de tous.



... Info sentiers

La nouvelle édition du topo-guide « Destination Conques Marcillac » (anciennement « Au Pays de Conques Marcillac ») vient de paraître à l'automne dernier. Cette nouvelle édition portée par la Communauté des Communes est le fruit d'un travail collaboratif entre l'Office de Tourisme de Conques-Marcillac, le Conseil Départemental de l'Aveyron et les baliseurs bénévoles du Comité Départemental.



L'objectif fixé était ambitieux puisqu'il a fallu inscrire l'ensemble des circuits au PDIPR (*Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et de Randonnées*) et ces inscriptions ont générées un ensemble de modifications nécessaires.

L'Office de Tourisme a pris en charge la mise à jour complète des photographies et des textes thématiques, tandis que le Comité, avec l'aide des baliseurs officiels bénévoles, a réalisé le balisage et le descriptif de tous les itinéraires. Le travail réalisé pour cette réédition avait l'envergure d'une édition, mais le résultat est exemplaire.

Le territoire est une invitation à la découverte toute en douceur : du Rougier de Marcillac qui vient d'obtenir le précieux label « Vignobles et Découvertes » au territoire du Causse Comtal royaume de la brebis qui recèle d'opulents domaines et manoirs; où l'on côtoie de nombreux témoignages de l'histoire particulièrement riche d'églises romanes et de villages de caractère au panorama à couper le souffle !

Edité à 2 000 exemplaires, cette nouvelle édition propose 22 circuits, dont deux sont des nouveaux itinéraires à la journée; elle est disponible auprès des Offices de tourisme du secteur, libraires et au Comité Départemental au prix de 7 €.

... Question / réponse

Un randonneur qui est resté handicapé après une chute dans un passage très boueux et en pente, mal chaussé, au cours d'une randonnée dans une association, demande d'obtenir des dédommagements ?

Quelles sont les responsabilités possibles ?

- **Pas de responsabilité de tiers à première vue** puisque le randonneur est l'acteur de son sinistre.

- **La Responsabilité civile de l'association :**

a-t-elle informé ses adhérents: du matériel à utiliser (chaussures) ? des conditions de la randonnée (pente) ? s'est-elle assurée des compétences de l'animateur ?

- **La Responsabilité civile de l'animateur :**

a-t-il vérifié l'équipement de chacun ?
a-t-il aidé les randonneurs à franchir le passage dangereux ?

Assurances : Le randonneur est couvert s'il a pris une licence IRA (ou FRA). Le contrat fédéral assure les dommages subis par le randonneur puisqu'il couvre en responsabilité civile l'association ainsi que l'animateur.

Les responsabilités sont les mêmes pour une simple randonnée entre amis. Mais dans ce cas l'animateur se retrouve seul et sans doute sans assurance.

... Dossier thématique

« Immatriculation tourisme », pourquoi ?

Les activités de voyage et de séjour, même si elles sont organisées pour faire des randonnées, sont une autre activité. Elles présentent des risques pécuniaires.



Les exemples de défaillances sont nombreux :

- Le retard de l'autocar assurant le transport des voyageurs de l'hôtel à l'aéroport ne leur permet pas de prendre leur avion. L'organisateur fait le nécessaire pour qu'ils puissent partir par un autre avion.
- Lors de l'arrivée sur le lieu du séjour, l'organisateur constate que l'hôtel est fermé et doit trouver un autre hôtel.
- Un prestataire en faillite est incapable d'assurer des randonnées.

Alors pour défendre les consommateurs, le législateur a voulu que ceux qui organisent ces activités, quels qu'ils soient :

1- Attestent d'un minimum de compétences « professionnelle », en d'autres termes savoir concevoir et mettre en œuvre un séjour ou un voyage.

2- Justifier d'une garantie financière qui permet de faire face par exemple à des cessations de paiements.

3- Justifier d'une assurance responsabilité civile professionnelle qui garantit les conséquences pécuniaires de la responsabilité civile de l'association au titre de son activité touristique lors de dommages causés à des tiers ou le dédommagement des randonneurs. Dans les exemples ci dessus, l'assurance garantit la prise en charge des préjudices.

L'IT offre aussi la possibilité de souscrire une assurance annulation (importante) ou une assurance rapatriement (comprise dans la licence IRA).

MEMO FICHE : Constituez au fur et à mesure des « balises » un répertoire de fiche mémo à l'intention des randonneurs mais aussi destinées aux animateurs encadrant des groupes en randonnée.

L'ORAGE ET SES DANGERS

Les phénomènes qui précèdent la foudre :

- Bruit d'abeilles
- Cheveux se dressent sur la tête
- Aigrettes lumineuses apparaissent sur les mains et la tête

Les dangers liés au milieu traversé : lieux à éviter en cas d'orage

Arbre isolé	Sommet	Pilonne HT	Cours d'eau	Entrée de grotte	Contrefort montagneux

Les dangers liés au comportement : ce qu'il ne faut pas faire en cas d'orage

Courir	Rester groupé	Téléphoner	S'allonger	Utiliser bâtons marche et objets métalliques

... En direct des clubs

La famille des randonneurs s'agrandit avec la venue de deux nouveaux clubs :

« **Les Pas Dégourdis Flavinois** » de Flavin, association d'environ 50 licenciés qui a été créée en juin 2016 avec comme Président M Guy BONNEFOUS.

« **Villefranche Pyrénées** » à Villefranche de Rouergue, association d'environ 15 licenciés dont la section randonnée a été créée en avril 2015 avec M Dominique PERRAULT, Président.

Nous les remercions pour leur confiance et nous les félicitons d'avoir rejoint les 64 associations Aveyronnaise.

Rando, solidarité et lien social :

Des mots qui vont de pair pour de nombreux clubs aveyronnais. Chaque année depuis 2012 est mis en place un calendrier avec le club de la « Ligue contre le cancer », chaque mardi une rando est coorganisée avec un club du ruthénois ou des environs. Une expérience unique en France qui est maintes fois citée en exemple.

Un autre club de la ligue fonctionne sur l'Aubrac à Laguiole et des projets sont à l'étude dans le bassin Decazevillois.



Randonnée découverte du patrimoine historique et naturel du bassin houiller avec les Randonneurs du Montet de Cransac en octobre 2016

D'autre part des conventions ont été signées avec le Comité Départemental Handisports et le Comité Départemental Sport Adapté et depuis maintenant 3 ans des randonnées sont organisées par certains de nos clubs qui permettent d'échanger avec des randonneurs plus fragiles.

Comité Départemental FFRandonnée Aveyron

Maison du Tourisme - 17, rue Aristide Briand
BP 831 - 12008 Rodez cedex
Tél. : 05 65 75 54 61
Courriel : cdrp12@wanadoo.fr
Site internet : <http://aveyron.ffrandonnee.fr>

Directeur de publication: Michel LONGUET

Comité de rédaction : Michèle CANIVENO, Geneviève FUERTES, André BERTHOMIEU, Marc BOUTROUE, Michel GABRIAC, Michel LONGUET, Michael SOBELLA et Lionel VIDAL.

Crédits photos : FFRandonnée Nicolas Vincent, Les Randonneurs du Montet et FFRandonnée Aveyron.

N° ISSN : 2264-4377

... La formation

Vous aimez et pratiquez la randonnée pédestre régulièrement et vous souhaitez y donner un sens particulier ? ludique, culturel, pédagogique, environnemental...

La FFRandonnée vous propose un panel de formations tout au long de l'année. Vous ne verrez plus jamais la randonnée comme avant.

Stages prévus en Aveyron :

- **Stage Module de Base**, samedi 18 et dimanche 19 mars à Pont les Bains

- **Stage Baliseur**, samedi 8 et dimanche 9 avril à Nant

- **Stage animateur 1^{er} niveau**, samedi 24 et dimanche 25 juin à Pont les Bains (pour participer au stage d'animateur niveau 1, il faut avoir le certificat des premiers secours ou PSCI)

- **Stage animateur 2^{ème} niveau**, du 23 au 30 septembre à St Sernin sur Rance

- « **Réussir sa rando** », un dispositif d'initiation à la randonnée pour le grand public.

Samedi 8 avril à Rodez

- > Module « Randonner avec une carte »
- > Module « S'orienter en randonnée »
- > Module « Préparer sa randonnée »

Toutes les pré inscriptions doivent se faire via le site fédéral en consultant le calendrier des formations.

www.ffrandonnee.fr
(rubrique formation)

... Calendrier

Rando Challenge, dimanche 21 mai à Bozouls

Rando Santé Mutualité, dimanche 1^{er} octobre à Bozouls

Rando Occitane, vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 octobre à St Affrique

Nos partenaires... une relation de confiance !

